

| | | | | |
|----|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA M20

| Ip. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punkcja razem |
|-----|-------------|------------------------|--------------|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | PTAK | Kamil PTAK | STAŁOWA WOLA | 27 | 18 | 27 | 20 | 20 | | 24 | | | | | | | | 136 |
| 2 | TOMASZEWSKI | Maciej TOMASZEWSKI | WIDNA GÓRA | | | 30 | 22 | 24 | 8 | | | | | | | | | 84 |
| 3 | BURYŁO | Mateusz BURYŁO | JODŁÓWKA | | | 24 | 16 | 16 | 5 | 22 | | | | | | | | 83 |
| 4 | GRZYWACZ | Piotr GRZYWACZ | GORZYCE | 18 | 10 | 5 | 4 | 9 | 0 | 14 | | | | | | | | 60 |
| 5 | PAWŁOWSKI | Patryk PAWŁOWSKI | STAŁOWA WOLA | 30 | | | | | 24 | | | | | | | | | 54 |
| 6 | PAJĄK | Dariusz PAJĄK | TARNOBRZEG | 12 | 8 | 7 | | 11 | 0 | 11 | | | | | | | | 49 |
| 7 | BIAŁY | Michał BIAŁY | KRAŚNIK | | 22 | | | | | 27 | | | | | | | | 49 |
| 8 | SERAFIN | Marek SERAFIN | CMOLAS | | 11 | 9 | 11 | 14 | 0 | | | | | | | | | 45 |
| 9 | JACHIMOWSKI | Bartłomiej JACHIMOWSKI | SIEDLISKA | | | 22 | 18 | | | | | | | | | | | 40 |
| 10 | WIECZOREK | Michał WIECZOREK | STAŁOWA WOLA | 22 | 16 | | | | 0 | | | | | | | | | 38 |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------|-------------------|--------------------|----|---|----|---|---|----|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 11 | SERWACKI | Rafał SERWACKI | STALOWA WOLA | 20 | 9 | | | | | | | | | | | | 29 |
| 12 | ISKRA | Kamil ISKRA | RZESZÓW | | | 20 | | | 3 | | | | | | | | 23 |
| 13 | WALAT | Adian WALAT | RZESZÓW | | | 14 | 6 | | 0 | | | | | | | | 20 |
| 14 | DRAGAN | Aleksander DRAGAN | Kielce | | | | | | 20 | | | | | | | | 20 |
| 15 | WILK | Marcin WILK | RZESZÓW | | | 11 | 7 | | | | | | | | | | 18 |
| 16 | JAKUBECKI | Michał JAKUBECKI | STALOWA WOLA | 16 | | | | | 0 | | | | | | | | 16 |
| 17 | WŁODARCZYK | Paweł WŁODARCZYK | SKARŻYSKO KAMIENNA | 10 | | 0 | | 0 | | | | | | | | | 10 |
| 18 | DYMEK | Mateusz DYMEK | MIELEC | | | | 8 | | 0 | | | | | | | | 8 |
| 19 | ŁUKASIK | Paweł ŁUKASIK | Biłgoraj | | | | | 7 | 0 | | | | | | | | 7 |



| | | | | |
|----|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA M30

| lp. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punkcja razem |
|-----|------------|-------------------|------------------|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | PASIECZNY | Robert PASIECZNY | GORZYCE | 30 | | 27 | 27 | 30 | 24 | 30 | | | | | | | | 168 |
| 2 | ZMITROWICZ | Bogdan ZMITROWICZ | NOWA DĘBA | 24 | 18 | 12 | 20 | 22 | 16 | 24 | | | | | | | | 136 |
| 3 | WÓJCIK | Tomasz WÓJCIK | GORZYCE | 18 | 14 | 11 | 18 | 20 | 8 | 18 | | | | | | | | 107 |
| 4 | ŁEPTUCH | Tomasz ŁEPTUCH | KOMORÓW | 22 | 16 | 10 | 9 | 16 | 4 | | | | | | | | | 77 |
| 5 | KIPER | Maciej KIPER | Jarosław | | | | | 27 | 14 | 27 | | | | | | | | 68 |
| 6 | ĆWIK | Hubert ĆWIK | Zamość | | | | | 24 | 30 | | | | | | | | | 54 |
| 7 | TURCZYN | Mariusz TURCZYN | MAJDAN KROLEWSKI | | 24 | | 30 | | | | | | | | | | | 54 |
| 8 | WOSIK | Daniel WOSIK | NIETULISKO MAŁE | | 22 | | | | 27 | | | | | | | | | 49 |
| 9 | KORZONEK | Marcin KORZONEK | GORZYCE | 27 | 12 | | | | 6 | | | | | | | | | 45 |
| 10 | DZIOREK | Tomasz DZIOREK | GORZYCE | 20 | 11 | | | | 7 | | | | | | | | | 38 |
| 11 | DUL | Jurand DUL | TARNOBRZEG | | 9 | | 12 | | 0 | 8 | | | | | | | | 29 |
| 12 | MOMOT | Michał MOMOT | JANÓW LUBELSKI | 9 | | 0 | | 10 | 0 | 10 | | | | | | | | 29 |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------|----------------------|------------------|----|----|----|---|----|----|---|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 13 | SARZYŃSKI | Stanisław SARZYŃSKI | ŁAŃCUT | | | 22 | | 3 | | | | | | | | | | 25 |
| 14 | KORZENIOWSKI | Tomasz KORZENIOWSKI | TARNOBRZEG | | 10 | | | 14 | 0 | | | | | | | | | 24 |
| 15 | NOWAK | Marcin NOWAK | STALOWA WOLA | 16 | | | 6 | | | | | | | | | | | 22 |
| 16 | GOŁĄBEK | Paweł GOŁĄBEK | KRZAŃKA | | 8 | 6 | 7 | | | | | | | | | | | 21 |
| 17 | KRUPA | Paweł KRUPA | AGATÓWKA | 12 | | | | | 5 | | | | | | | | | 17 |
| 18 | SZKODA | Robert SZKODA | BIŁGORAJ | 8 | 0 | 0 | | 9 | 0 | | | | | | | | | 17 |
| 19 | FILIPOWICZ | Krzysztof FILIPOWICZ | KUPNO | | | 7 | 8 | | | | | | | | | | | 15 |
| 20 | WINIARSKI | Tomasz WINIARSKI | NISKO | 10 | 2 | | | | | | | | | | | | | 12 |
| 21 | GRABIEC | Marcin GRABIEC | KOLBUSZOWA | | | 1 | | | 10 | | | | | | | | | 11 |
| 22 | MOSKAL | Zbigniew MOSKAL | NISKO | | 7 | | | | 1 | | | | | | | | | 8 |
| 23 | SĘDŁAK | Adam SĘDŁAK | Biłgoraj | | | | | 7 | | | | | | | | | | 7 |
| 24 | LIPIEC | Grzegorz LIPIEC | | 7 | | | | | 0 | 0 | | | | | | | | 7 |
| 25 | ŚLUSARCZYK | Maciej ŚLUSARCZYK | Stalowa Wola | | | | | 6 | 0 | | | | | | | | | 6 |
| 26 | PASIEKA | Sławomir PASIEKA | | 6 | | | | | 0 | | | | | | | | | 6 |
| 27 | RĘBISZ | Łukasz RĘBISZ | DZIKOWIEC | | | | 4 | | 0 | | | | | | | | | 4 |
| 28 | FUSIARA | Tomasz FUSIARA | Janow Lubelski | | | | | | 0 | 4 | | | | | | | | 4 |
| 29 | PATEREK | Grzegorz PATEREK | TARNOBRZEG | | 3 | | 0 | | 0 | | | | | | | | | 3 |
| 30 | CZACHOR | Rafał CZACHOR | NOWA DĘBA | | | | 1 | | 0 | | | | | | | | | 1 |
| 31 | KOPEĆ | Paweł KOPEĆ | MAJDAN KRÓLEWSKI | | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | 0 |



| | | | | |
|----|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA M40

| Ip. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punktacja razem |
|-----|-------------|--------------------|--------------|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|--------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | NIESYN | Adam NIESYN | GORZYCE | 30 | 22 | 27 | 27 | 20 | 20 | 22 | | | | | | | | 168 |
| 2 | KARNAT | Dariusz KARNAT | NOWA DĘBA | | 24 | 30 | 24 | 18 | 18 | 30 | | | | | | | | 144 |
| 3 | DZIUBA | Bogdan DZIUBA | JASTKOWICE | | 30 | | 30 | 30 | | | | | | | | | | 90 |
| 4 | PROSZOWSKI | Piotr PROSZOWSKI | JASTKOWICE | 27 | 14 | | 22 | 16 | 10 | | | | | | | | | 89 |
| 5 | PTASZNIK | Grzegorz PTASZNIK | STALOWA WOLA | | | | 18 | | 16 | 20 | | | | | | | | 54 |
| 6 | BRZUSZEK | Jerzy BRZUSZEK | NOWA DĘBA | 18 | 2 | 12 | 9 | | 0 | 7 | | | | | | | | 48 |
| 7 | SZCZUR | Wiesław SZCZUR | NOWA DĘBA | 20 | 3 | | 8 | 9 | 0 | 5 | | | | | | | | 45 |
| 8 | HOBÓJ | Jan HULBÓJ | RZESZÓW | | | 22 | 16 | | | | | | | | | | | 38 |
| 9 | SIEK | Kazimierz SIEK | GRĘBÓW | 24 | 9 | | | | | | | | | | | | | 33 |
| 10 | PUZIO | Marek PUZIO | KOLBUSZOWA | | | 20 | 12 | | | | | | | | | | | 32 |
| 11 | PŁANETA | Marcin PŁANETA | TARNOBRZEG | | 8 | | | | | 24 | | | | | | | | 32 |
| 12 | ZAKOŚCIELNY | Marcin ZAKOŚCIELNY | LUBLIN | | 20 | | | | 11 | | | | | | | | | 31 |
| 13 | JAKUBOWSKI | Robert JAKUBOWSKI | ZACZERNIE | | | 18 | | 12 | | | | | | | | | | 30 |
| 14 | BUCZEK | Sławomir BUCZEK | STALOWA WOLA | 22 | 4 | | | | 4 | | | | | | | | | 30 |
| 15 | BARGIEL | Marek BARGIEL | KLIMONTÓW | | 16 | | | | 9 | | | | | | | | | 25 |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------|-------------------|----------------|----|----|----|----|---|----|----|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 16 | OLEKSAK | Tomasz OLEKSAK | NISKO | 12 | | 2 | 5 | 1 | 0 | 4 | | | | | | | | 24 |
| 17 | TYPIAK | Norbert TYPIAK | STALOWA WOLA | | 11 | | | | 12 | | | | | | | | | 23 |
| 18 | GRZYWACZ | Wojciech GRZYWACZ | GORZYCE | | 0 | | 7 | 4 | 0 | 11 | | | | | | | | 22 |
| 19 | KUC | Arkadiusz KUC | USTRZYKI DOLNE | | | | 20 | | | | | | | | | | | 20 |
| 20 | ORŁOWSKI | Wojciech ORŁOWSKI | STALOWA WOLA | 16 | 0 | | 4 | 0 | 0 | | | | | | | | | 20 |
| 21 | KOZIOŁ | Krzysztof KOZIOŁ | TARNOBRZEG | | 5 | | | | | 9 | | | | | | | | 14 |
| 22 | LIWOCZ | Dominik LIWOCZ | RZESZÓW | | | 11 | | | 0 | | | | | | | | | 11 |



| | | | | |
|-----------|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA M50

| lp. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punktacja razem |
|-----|------------|---------------------|--------------------|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|--------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | AUGUSTYN | Andrzej AUGUSTYN | STALOWA WOLA | 27 | 20 | 24 | 24 | 24 | 22 | 24 | | | | | | | | 165 |
| 2 | ŁAŃCUCKI | Stanisław ŁAŃCUCKI | STALOWA WOLA | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | | | | | | | | | 150 |
| 3 | JAKUBIK | Mirosław JAKUBIK | ZALESZANY | | 22 | 27 | 27 | 22 | 24 | 27 | | | | | | | | 149 |
| 4 | SZABAT | Wiesław SZABAT | ANNOPOL | | | | 20 | 18 | 11 | 22 | | | | | | | | 71 |
| 5 | URBAŃSKI | Zbigniew URBAŃSKI | NOWA DĘBA | | 18 | | 22 | 20 | | | | | | | | | | 60 |
| 6 | WŁODARCZYK | Marian WŁODARCZYK | SKARŻYSKO KAMIENNA | 24 | | 4 | 10 | 11 | 0 | 10 | | | | | | | | 59 |
| 7 | KAMOLA | Kazimierz KAMOLA | Puławy | | | | | 27 | 27 | | | | | | | | | 54 |
| 8 | DUDEK | Sylwester DUDEK | BRODY | | 27 | | | | 14 | | | | | | | | | 41 |
| 9 | WÓJCIK | Marek WÓJCIK | NOWA DĘBA | | 12 | 22 | | | | | | | | | | | | 34 |
| 10 | ROCHOWSKI | Piotr ROCHOWSKI | STALOWA WOLA | | | | 18 | 16 | | | | | | | | | | 34 |
| 11 | DOMARADZKI | Grzegorz DOMARADZKI | RZESZÓW | | | 12 | 12 | | | | | | | | | | | 24 |
| 12 | BĄK | Andrzej BĄK | ZABAJKA | | | 9 | 9 | | | | | | | | | | | 18 |



| | | | | |
|----|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA M60

| lp. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punktacja razem |
|-----|-----------|----------------------|-------------------|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|--------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | RUTKOWSKI | Zygmunt RUTKOWSKI | NOWA DĘBA | | 30 | 30 | 30 | 27 | 24 | 30 | | | | | | | | 171 |
| 2 | SZYMAŃSKI | Adam SZYMAŃSKI | STALOWA WOLA | 24 | 24 | 27 | 27 | 20 | 22 | | | | | | | | | 144 |
| 3 | ŻURAWSKI | Mieczysław ŻURAWSKI | STALOWA WOLA | 18 | 16 | 24 | 22 | 16 | 9 | 24 | | | | | | | | 129 |
| 4 | MŁYNARSKI | Stanisław MŁYNARSKI | ZARZECZE | 30 | 27 | | | 22 | 20 | 27 | | | | | | | | 126 |
| 5 | KRAWCZAK | Jan Marian KRAWCZAK | Stalowa Wola | 27 | | | | 14 | 16 | | | | | | | | | 57 |
| 6 | ZIELIŃSKI | Franciszek ZIELIŃSKI | GŁOGÓW MAŁOPOLSKI | | | 22 | 20 | | | | | | | | | | | 42 |
| 7 | MYSZKA | Eugeniusz MYSZKA | STALOWA WOLA | | 22 | | | | 14 | | | | | | | | | 36 |



| | | | | |
|----|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA M70+

| lp. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punktacj razem |
|-----|------------|-------------------|--------------|-----------------------|----|----|----|---|----|----|---|---|----|----|----|----|----|-------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | SZAJDA | Adam SZAJDA | TARNOBRZEG | 30 | 27 | 27 | 27 | | 22 | 30 | | | | | | | | 163 |
| 2 | BRZozowski | Henryk BRZozowski | STALOWA WOLA | | 30 | 30 | 30 | | 27 | | | | | | | | | 117 |



| | | | | |
|----|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA K20

| lp. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punkcja razem |
|-----|---------------|-------------------------|---------------|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | ZIĘBA | Klaudia ZIĘBA | NOWA DĘBA | 27 | 22 | | 11 | 24 | 12 | 22 | | | | | | | | 118 |
| 2 | SZEPIENIEC | Katarzyna SZEPIENIEC | RZESZÓW | | | 27 | 14 | | 22 | | | | | | | | | 63 |
| 3 | KOPAŁA | Sylwia KOPAŁA | STAŁOWA WOLA | 20 | | 22 | 8 | | 9 | 24 | | | | | | | | 83 |
| 4 | KISZKA | Karolina KISZKA | BRATKOWICE | | | 30 | 27 | | | | | | | | | | | 57 |
| 5 | MENDECKA | Daria MENDECKA | ŁAZISKA GÓRNE | | 24 | | | | 24 | | | | | | | | | 48 |
| 6 | CHITRYNIEWICZ | Agnieszka CHITRYNIEWICZ | RZESZÓW | | | 24 | | | 16 | | | | | | | | | 40 |
| 7 | STAROŃSKA | Dorota STAROŃSKA | Stalowa Wola | | | | | 20 | 14 | | | | | | | | | 34 |
| 8 | BURDAŚ | Klaudia BURDAŚ | RZESZÓW | | | 20 | 9 | | | | | | | | | | | 29 |
| 9 | OLSZOWY | Teresa OLSZOWY | DOMATKÓW | | | 18 | 6 | | | | | | | | | | | 24 |
| 10 | RYCHEL | Małgorzata RYCHEL | GORZYCE | | 18 | | | | | 30 | | | | | | | | 48 |



| | | | |
|----|------------------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA K30

| lp. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punkcja razem |
|-----|---------------|----------------------|------------------|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | SIEMBIDA | Małgorzata SIEMBIDA | ULANÓW | 30 | 24 | 30 | 30 | 27 | 22 | 30 | | | | | | | | 193 |
| 2 | GUŚCIORA | Anna GUŚCIORA | STALOWA WOLA | 24 | 18 | 18 | 20 | 14 | 7 | 20 | | | | | | | | 121 |
| 3 | RYCHLAK-BOŻEK | Monika RYCHLAK-BOŻEK | STALOWA WOLA | 27 | | 20 | 18 | 18 | 9 | 24 | | | | | | | | 116 |
| 4 | ZIĘBA | Sabina ZIĘBA | ŚWILCZA | | 20 | 22 | 22 | | 10 | 27 | | | | | | | | 101 |
| 5 | WASILEWSKA | Joanna WASILEWSKA | BIŁGORAJ | | 27 | | | 30 | 24 | | | | | | | | | 81 |
| 6 | STAROŃSKA | Anna STAROŃSKA | STALOWA WOLA | 22 | | | 16 | 16 | 8 | | | | | | | | | 62 |
| 7 | KOPEĆ | Kinga KOPEĆ | MAJDAN KRÓLEWSKI | | 14 | | 14 | | | 22 | | | | | | | | 50 |
| 8 | NIEMIEC | Paulina NIEMIEC | STALOWA WOLA | 20 | | 9 | 8 | 11 | 0 | | | | | | | | | 48 |
| 9 | JARGIEŁO-MRÓZ | Dorota JARGIEŁO-MRÓZ | BIŁGORAJ | | 22 | | | 24 | | | | | | | | | | 46 |
| 10 | MUSIALIK | Magdalena MUSIALIK | RZESZÓW | | | 27 | | | 16 | | | | | | | | | 43 |
| 11 | URBAN | Ewa URBAN | STALOWA WOLA | 14 | 9 | | 0 | 6 | 0 | 12 | | | | | | | | 41 |
| 12 | LANGE | Beata Agata LANGE | Biłgoraj | | | | | 22 | 18 | | | | | | | | | 40 |
| 13 | POLEK | Bożena POLEK | STALOWA WOLA | 16 | 10 | | 7 | 7 | 0 | | | | | | | | | 40 |
| 14 | KOKOSZKA | Magdalena KOKOSZKA | MIELEC | | | | 24 | | 12 | | | | | | | | | 36 |
| 15 | ŁUSZCZYC | Anna ŁUSZCZYC | RZESZÓW | | | 16 | 12 | | 4 | | | | | | | | | 32 |



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|-----------------------|----------|--|----|---|---|---|----|--|--|--|--|--|--|-----------|
| 16 | KIPER | Elzbieta KIPER | Jaroslaw | | | | 5 | | 14 | | | | | | | 19 |
| 17 | ISKRZYCKA | Magdalena ISKRZYCKA | RZESZÓW | | 10 | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| 18 | ŚWIĘTONIOWSKA | Justyna ŚWIĘTONIOWSKA | RZESZÓW | | | 6 | | 2 | | | | | | | | 8 |



| | | | | |
|----|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA K40

| lp. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punkcja razem |
|-----|----------------|---------------------------|--------------|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | SZCZUR | Iwona SZCZUR | NOWA DĘBA | 27 | 22 | | 27 | 30 | 18 | 27 | | | | | | | | 151 |
| 2 | KORNIAK | Jolanta KORNIAK | STAŁOWA WOLA | 30 | 30 | 30 | 30 | | 22 | | | | | | | | | 142 |
| 3 | ORŁOWSKA | Beata ORŁOWSKA | STAŁOWA WOLA | | 24 | 27 | 24 | 27 | 16 | 24 | | | | | | | | 142 |
| 4 | GWOŹDZIOWSKA | Edyta GWOŹDZIOWSKA | TARNOBRZEG | 24 | 27 | | 22 | | | 30 | | | | | | | | 103 |
| 5 | PLISZKA | Iwona PLISZKA | STAŁOWA WOLA | | 18 | 22 | 18 | 24 | 12 | | | | | | | | | 94 |
| 6 | JAROCKA-RECZEK | Małgorzata JAROCKA-RECZEK | STAŁOWA WOLA | 22 | 20 | | 20 | 18 | 10 | | | | | | | | | 90 |
| 7 | ZAORSKA | Justyna ZAORSKA | STAŁOWA WOLA | | | 24 | 14 | 22 | 14 | | | | | | | | | 74 |
| 8 | MUSIAŁ | Ewa MUSIAŁ | STAŁOWA WOLA | | | 20 | | 20 | | 22 | | | | | | | | 62 |
| 9 | WOLAK | Katarzyna WOLAK | STAŁOWA WOLA | 20 | 8 | | 6 | 10 | 0 | | | | | | | | | 44 |
| 11 | BLEJER | Elżbieta BLEJER | RZESZÓW | | | 18 | 11 | | | | | | | | | | | 29 |



| | | | | |
|----|------------|-------------------|---|-------|
| 1 | 24.04.2016 | Stalowa Wola | Bieg Po Zdrowie | 3 km |
| 2 | 8.05.2016 | Tarnobrzeg | XXXV Bieg Siarkowca | 10 km |
| 3 | 21.05.2016 | Głogów Małopolski | III Dycha Głogowska | 10 km |
| 4 | 5.06.2016 | Kolbuszowa | II Kolbuszowska Dycha | 10 km |
| 5 | 19.06.2016 | Biłgoraj | III Bieg Sitarski | 6 km |
| 6 | 10.07.2016 | Stalowa Wola | IV Stalowa Dycha | 10 km |
| 7 | 21.08.2016 | Sandomierz | Bieg Zawiszy | 15 km |
| 8 | 27.08.2016 | Nisko | Nisko na Piątkę | 5 km |
| 9 | 28.08.2016 | Opatów | I Opatowska Dycha | 10 km |
| 10 | 4.09.2016 | Gorzyce | III Gorzycka Piątka | 5 km |
| 11 | 10.09.2016 | Obrazów | I Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów | 10 km |
| 12 | 7.10.2016 | Mielec | XXII Ogólnopolskie Biegi Uliczne | 3 km |
| 13 | 9.10.2016 | Tarnobrzeg | XXXVII Bieg Nadwiślański | 15 km |
| 14 | 11.11.2016 | Stalowa Wola | XXIV Ogólnopolski Bieg Niepodległości | 10 km |



KATEGORIA K50+

| Ip. | Nazwisko | Imię Nazwisko | MIEJSCOWOŚĆ | Biegi GP w kolejności | | | | | | | | | | | | | | Punktacja razem |
|-----|--------------|-----------------------|--|-----------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|--------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 1 | SAJA | Małgorzata SAJA | STAŁOWA WOLA | 27 | 27 | 24 | 22 | 27 | 18 | | | | | | | | | 145 |
| 2 | WIATROWICZ | Barbara WIATROWICZ | STAŁOWA WOLA | 30 | | | | 30 | 24 | 30 | | | | | | | | 114 |
| 3 | GIEBUŁTOWICZ | Elżbieta GIEBUŁTOWICZ | STAŁOWA WOLA | 24 | 24 | | 18 | 18 | 14 | | | | | | | | | 98 |
| 4 | PACZOS | Barbara PACZOS | MIELEC | | 30 | | | | 27 | | | | | | | | | 57 |
| 5 | DOMARADZKA | Małgorzata DOMARADZKA | RZESZÓW | | | 30 | 24 | | | | | | | | | | | 54 |
| 6 | KAZIO | Alina KAZIO | STAŁOWA WOLA | | | 22 | 14 | 14 | | | | | | | | | | 50 |
| 7 | PTASZEK | Ewa PTASZEK | BOGUCHWAŁA | | | | 20 | | 20 | | | | | | | | | 40 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | osoby które mają szansę wziąć udział w 13 biegach i losowaniu dodatkowych nagród | | | | | | | | | | | | | | | |

