

M-ce	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik	pkt GP
Bieg 12 km							
K -29							
1.	Olena FEDOROVA	1992	Kyiv		0:45:56,89	0:45:59,38	30
2.	Natalia KWIECIEŃ	1999	Rudnik	LKB Rudnik	0:53:30,22	0:53:34,19	27
3.	Weronika JOB	1988	Stróże		0:59:01,01	0:59:06,80	24
4.	Klaudia BURDAŚ	1998	Bratkowice		0:59:21,51	0:59:24,20	22
5.	Patrycja SOLARCZYK	2000	Gorzyce	Fartlek Go	1:08:06,55	1:08:13,25	20
6.	Beata KOPEĆ	1991	Głogów Małopolski	TKKF SOKÓŁ	1:13:51,68	1:13:53,17	18
7.	Tetiana DANYLIV	1990	Lviv	SC Ultra	1:14:50,93	1:14:54,66	16
K 30-39							
1.	Katarzyna ALBRYCHT	1982	Krościenko Wyżne		0:44:21,12	0:44:23,53	30
2.	Marta PRAJZNER	1981	Krościenko Wyżne		0:45:10,64	0:45:13,27	27
3.	Lidia CZARNECKA	1985	Bliżyn	STS SKARŻYSKO-KAM.	0:48:42,67	0:48:44,24	24
4.	Małgorzata SIEMBIDA	1978	Ulanów	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:49:21,29	0:49:24,29	22
5.	Agnieszka MATYSEK	1978	Pawłów	LKB Rudnik	0:51:41,15	0:51:44,75	20
6.	Dorota STAROŃSKA	1987	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:53:50,62	0:53:57,63	18
7.	Kinga WALANIA	1983	Zabajka	TKKF Sokół Głogów Młp.	0:54:37,60	0:54:39,69	16
8.	Sabina ZIĘBA	1984	Świlcza	Zięba Team	0:55:28,06	0:55:30,13	14
9.	Małgorzata RYCHEL	1987	Gorzyce	FARTLEK GO	0:55:36,66	0:55:42,98	12
10.	Monika RYCHLAK-BOŻEK	1978	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:55:52,39	0:55:59,81	11
11.	Ilona WERENKOWICZ-WRONA	1980	Pawłów	LKB Rudnik	0:56:00,64	0:56:04,47	10
12.	Agnieszka KRZEMIŃSKA	1979	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:57:51,68	0:57:57,63	9
13.	Anna PAŁACHA	1979	Sandomierz	TSA Sandomierz	0:58:34,82	0:58:42,76	8
14.	Barbara SKRZYPCZAK	1980	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	1:00:09,40	1:00:13,13	7
15.	Sylwia KOPAŁA	1987	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:01:24,75	1:01:33,79	6
16.	Aldona CZECH	1982	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	1:01:54,73	1:02:04,27	5
17.	Magdalena ISKRZYCKA	1984	Rzeszów	aSPAwen	1:03:47,08	1:03:55,93	4
18.	Gertruda SIEMBIDA	1979	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:04:38,30	1:04:47,34	3
19.	Paulina NIEMIEC	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:04:59,16	1:05:02,50	2
20.	Anna LEBIODA	1980	Pysznica		1:05:52,86	1:06:02,28	1
21.	Bożena POLEK	1980	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:08:25,61	1:08:34,15	

K 40-49

1.	Iwona SZCZUR	1976	Nowa Dęba		0:55:55,85	0:56:04,17	30
2.	Beata ORŁOWSKA	1970	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:59:05,41	0:59:13,09	27
3.	Beata JAGIEŁŁO	1969	Nisko	Planeta Nisko	1:04:27,71	1:04:33,44	24
4.	Elzbieta KOCHOWSKA	1971	Sokolniki		1:05:50,03	1:06:00,46	22
5.	Monika SKRZESZEWSKA	1973	Stalowa Wola	Fartlek GO	1:09:00,26	1:09:09,85	20
6.	Ewelina PŁANETA	1976	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	1:12:45,93	1:12:55,29	18
7.	Katarzyna WOLAK	1975	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	1:14:53,65	1:15:02,36	16

K 50+

1.	Izabela ZATORSKA	1962	Kosina		0:54:28,92	0:54:28,93	30
2.	Małgorzata DOMARADZKA	1966	Rzeszów	B.T. WAGABUNDA	1:00:11,54	1:00:16,75	27
3.	Elżbieta STAWIARZ	1967	Gorzyce	Fartlek GO	1:01:36,35	1:01:42,47	24
4.	Urszula DĄBEK	1967	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	1:05:50,20	1:06:00,58	22
5.	Barbara DEVILLE	1959	Gorzyce		1:08:42,45	1:08:48,41	20
6.	Elżbieta GIEBUŁTOWICZ	1964	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	1:17:48,94	1:17:57,52	18

M -29

1.	Andrzej STARZYNSKI	1990	Klementowice	FARTLEK GO	0:36:19,29	0:36:20,11	30
2.	Michał WOJCIECHOWSKI	1988	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	0:38:07,43	0:38:08,03	27
3.	Rostyslav KARTASHOV	1990	Lviv	SC Ultra	0:41:38,69	0:41:39,69	24
4.	Tomasz KLUZIAK	1995	Puławy	Chemik Noxy Puławy	0:43:12,36	0:43:14,25	22
5.	Kamil PTAK	1999	Stalowa Wola		0:44:29,04	0:44:29,92	20
6.	Bernard BYSTREK	1990	Kolbuszowa	Fartlek GO	0:45:45,64	0:45:48,85	18
7.	Yurii LATYSHEV	1992	Lviv	SC Ultra	0:48:33,54	0:48:35,19	16
8.	Sławomir GALANT	1989	Zaleszany		0:51:53,66	0:51:58,65	14
9.	Arkadiusz KŁOS	1992	Cmolos		0:52:18,10	0:52:20,27	12
10.	Marek SERAFIN	1989	Cmolos	SPRINT GORZYCE / OSP Cmolos	0:53:12,85	0:53:15,84	11
11.	Wojciech CIŻLA	1998	Sandomierz	Fartlek GO	0:53:12,55	0:53:18,21	10
12.	Karol BURCZY	2000	Gorzyce	fartlek	0:54:13,82	0:54:20,95	9
13.	Łukasz KRASOŃ	1990	Tarnobrzeg		0:59:52,85	1:00:03,17	8

M 30-39

1.	Salo TARAS	1981	Lwów		0:35:47,78	0:35:48,70	30
2.	Rafał CZARNECKI	1979	Bliżyn	STS SKARŻYSKO-KAM.	0:40:40,01	0:40:40,45	27
3.	Serhiy BABYCH	1983	Lwów	ULTRA	0:40:41,99	0:40:43,48	24
4.	Mariusz TURCZYŃ	1984	Majdan Krolewski	GANADOR TEAM	0:41:36,61	0:41:37,61	22
5.	Volodymyr HANAS	1984	Lwow	Runclub ShypShyna; Sport club «Scient	0:43:31,62	0:43:32,43	20
6.	Daniel WOSIK	1980	Kunów	Trener Biegaczy Górskich Wosik Team	0:44:06,58	0:44:06,58	18
7.	Yaroslav KONDYUKH	1983	Lwiw	ULTRA	0:44:16,21	0:44:17,55	16
8.	Maciej HASIAK	1986	Hucisko	Stalowowolski Klub Biegacza	0:44:46,36	0:44:47,87	14
9.	Marcin KRZEMINSKI	1978	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:44:53,82	0:44:57,02	12
10.	Marcin KORZONEK	1980	Gorzyca	Sprint Gorzyce	0:45:41,71	0:45:44,48	11
11.	Marcin NOWAK	1982	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:45:52,28	0:45:53,85	10
12.	Tomasz KORZENIOWSKI	1983	Tarnobrzeg	bieganie.pl	0:46:02,89	0:46:07,73	9
13.	Marcin GRABIEC	1983	Kolbuszowa	Kolbuszowa	0:46:23,05	0:46:23,96	8
14.	Tomasz DZIOREK	1985	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:46:21,59	0:46:24,36	7
15.	Tomasz ŁEPTUCH	1980	Komorów	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:46:36,63	0:46:39,26	6
16.	Stanisław SARZYŃSKI	1979	Łańcut		0:46:44,01	0:46:46,30	5
17.	Paweł GOŁĄBEK	1984	Krzątka		0:47:45,77	0:47:49,03	4
18.	Karol KORZONEK	1984	Gorzyce	sprint	0:49:19,54	0:49:23,51	3
19.	Mateusz PLEWA	1982	Janów Lubelski	LJA	0:51:08,61	0:51:18,35	2
20.	Łukasz CHOŁODY	1983	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:52:01,55	0:52:08,11	1
21.	Michał BEŚKA	1983	Gorzyce	SPRINT GORZYCE	0:52:12,92	0:52:16,95	
22.	Paweł KUCHARSKI	1979	Nisko	Planeta Nisko	0:52:25,88	0:52:30,79	
23.	Rafał CZACHOR	1983	Nowa Dęba		0:52:31,74	0:52:36,03	
24.	Michał CHRUŚCIEL	1987	Gorzyce	Fartlek GO	0:53:20,06	0:53:25,71	
25.	Michał MOMOT	1983	Janów Lubelski		0:53:19,71	0:53:30,03	
26.	Damian DYBKA	1986	Stalowa Wola		0:53:47,11	0:53:53,95	
27.	Grzegorz ZDUN	1983	Lublin		0:54:06,27	0:54:14,29	
28.	Grzegorz LIPIEC	1983	Tarnobrzeg	-	0:55:19,96	0:55:29,38	
29.	Dermot MCBRIDE	1981	Stalowa Wola		0:56:06,99	0:56:13,83	
30.	Robert ZABCZYŃSKI	1979	Nowa Dęba		0:56:33,47	0:56:40,75	
31.	Grzegorz SZCZĘCH	1984	Stalowa Wola		0:56:38,04	0:56:43,69	
32.	Marcin SKUBIDA	1978	Obrazów	sprint gorzyce	0:56:53,87	0:56:58,35	
33.	Tomasz MINKINA	1979	Lipnik		0:57:34,22	0:57:40,46	

34.	Arkadiusz MAZIARZ	1980	Stalowa Wola		0:58:12,23	0:58:22,21
35.	Dariusz SAMUŚ	1981	Rzeszów	SRTG Rzeszów	0:58:37,16	0:58:45,73
36.	Mateusz JĘDRAL	1987	Wrzawy	Sprint	0:59:05,76	0:59:11,23
37.	Łukasz GRABOWY	1978	Dębica	KB Maratończyk Dębica	1:07:56,08	1:08:06,34

M 40-49

1.	Bogdan DZIUBA	1974	Jastkowice	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	0:39:27,77	0:39:28,59	30
2.	Piotr CHMIEL	1970	Mostki	STS Skarżysko-Kamienna	0:42:49,76	0:42:51,73	27
3.	Bogdan ZMITROWICZ	1977	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:45:10,81	0:45:13,63	24
4.	Marcin PŁANETA	1971	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	0:46:35,58	0:46:38,14	22
5.	Piotr PROSZOWSKI	1972	Jastkowice	Stalowowolski Klub Biegacza	0:46:43,20	0:46:45,16	20
6.	Adam NIESYN	1973	Gorzyce	FARTLEK G.O.	0:47:50,20	0:47:52,05	18
7.	Mariusz WOJTAK	1971	Wólka Tanewska	PLANETA NISKO	0:48:09,90	0:48:12,90	16
8.	Roman CZEPIŁ	1968	Lviv	ULTRA	0:48:50,55	0:48:56,60	14
9.	Kazimierz SIEK	1969	Zabrze		0:49:48,34	0:49:50,23	12
10.	Sławomir BUCZEK	1971	Stalowa Wola		0:50:51,87	0:51:02,97	11
11.	Wiesław SZCZUR	1970	Nowa Dęba		0:51:17,44	0:51:21,42	10
12.	Mieczysław GÓRAL	1969	Grębów	SC Ultra Lwow	0:51:35,67	0:51:42,37	9
13.	Henryk P. SKRZESZEWSKI	1972	Stalowa Wola	Fartlek GO	0:51:41,72	0:51:46,21	8
14.	Krzysztof TABIAN	1972	Nisko	PLANETA NISKO	0:52:35,03	0:52:40,04	7
15.	Jerzy BRZUSZEK	1968	Nowa Dęba		0:53:26,47	0:53:33,81	6
16.	Edmund CHMIEL	1977	Nowa Dęba		0:55:18,63	0:55:23,84	5
17.	Tomasz TOKARZ	1976	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:55:20,37	0:55:28,13	4
18.	Wiesław TWOREK	1975	Sokolniki	Witar Tarnobrzeg	0:55:55,41	0:56:05,43	3
19.	Jacek MAJCHROWSKI	1971	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	0:56:13,72	0:56:23,41	2
20.	Henryk MIERZWIŃSKI	1970	Tarnobrzeg	FARTLEK GO	0:56:52,17	0:56:55,95	1
21.	Piotr BRZYSKI	1977	Stalowa Wola		0:57:11,54	0:57:21,08	
22.	Rafał JUŚKO	1976	Ostrowiec Świętokrzyski	-	0:58:36,76	0:58:44,04	
23.	Wojciech ORŁOWSKI	1971	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:59:11,15	0:59:17,85	
24.	Tomasz PIERWOCHA	1968	Stalowa Wola		1:00:04,30	1:00:15,91	
25.	Marcin FLOREK	1970	Pilzno	MŚJ	1:00:18,55	1:00:23,05	
26.	Norbert STĘPNIEWSKI	1976	Ruda	LKB Rudnik	1:02:03,09	1:02:11,99	
27.	Zdzisław HABIGIER	1969	Pysznica/raclawice	PLANETA NISKO	1:03:04,74	1:03:16,69	
28.	Daniel BURKOWSKI	1975	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	1:04:03,47	1:04:14,24	
29.	Grzegorz JAGIEŁŁO	1970	Nisko	Planeta Nisko	1:04:38,64	1:04:38,64	
30.	Piotr BUDKOWSKI	1971	Stalowa Wola		1:05:47,30	1:05:58,51	
31.	Izydor ŁYKO	1971	Stalowa Wola	RUN&FUN&SKS	1:12:43,34	1:12:55,29	

M 50-59

1.	Kazimierz KAMOLA	1960	Puławy	Chemik Noxy Puławy	0:45:02,37	0:45:04,48	30
2.	Miroslaw JAKUBIK	1962	Zaleszany	(FARTLEK GO	0:46:40,13	0:46:43,00	27
3.	Sylwester DUDEK	1963	Brody	LKB Rudnik	0:47:49,33	0:47:50,43	24
4.	Wieslaw SZABAT	1960	Annopol		0:48:14,99	0:48:17,25	22
5.	Zbigniew URBAŃSKI	1966	Alfredówka	ZMITEK TEAM	0:48:39,80	0:48:41,85	20
6.	Roman OCZKOWSKI	1964	Stalowa Wola		0:50:01,71	0:50:06,20	18
7.	Jacek WIŚNIEWSKI	1964	Sandomierz	uks siedleszczany	0:51:30,68	0:51:32,57	16
8.	Andrzej AUGUSTYN	1958	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:51:57,36	0:51:59,15	14
9.	Piotr ROCHOWSKI	1962	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:56:15,48	0:56:20,03	12
10.	Pawel WARCHOŁ	1962	Nisko	PLANETA NISKO	0:56:45,36	0:56:50,37	11
11.	Tomasz OLEKSAK	1967	Nisko	Planeta Nisko	0:56:53,97	0:56:58,88	10
12.	Grzegorz DOMARADZKI	1964	Rzeszów	B.T. WAGABUNDA	0:56:54,22	0:56:59,61	9
13.	Wojciech GRZYWACZ	1967	Gorzyce	FARTLEK GO	0:57:15,73	0:57:21,02	8
14.	Artur ZAJĄC	1967	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:57:22,66	0:57:29,10	7
15.	Andrzej TRZONEK	1964	Zapalow		0:57:28,31	0:57:36,25	6
16.	Marian URBANIAK	1959	Trześć		0:57:51,07	0:57:57,71	5
17.	Zbigniew KARWAN	1960	Lublin	SAM	0:57:57,10	0:58:03,16	4
18.	Krzysztof ŚNIEŻEK	1966	Nisko	Planeta Nisko	1:00:21,21	1:00:33,53	3
19.	Marian WŁODARCZYK	1958	Skarżysko-Kamienna	Stalowowolski Klub Biegacza	1:06:11,23	1:06:14,49	2

M 60-69

1.	Janusz SAMOLEWICZ	1955	Rzeszów	Handlopex Rzeszów	0:54:15,28	0:54:19,39	30
2.	Adam SZYMAŃSKI	1949	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:54:42,95	0:54:45,13	27
3.	Stanislaw MŁYNARSKI	1954	Zarzecze K. Niska	SKB Stalowa Wola	0:54:59,98	0:54:59,99	24
4.	Wieslaw CHAMERA	1957	Lipa	SKB Stalowa Wola	0:55:48,39	0:55:50,80	22
5.	Ryszard KLAMUT	1956	Jablonica Polska		0:56:56,51	0:57:02,09	20
6.	Franciszek ZIELIŃSKI	1951	Głogów Małopolski	Tkkf sokól	1:06:13,59	1:06:17,50	18

M 70+

1	Adam SZAJDA	1946	Tarnobrzeg	Witar	1:12:44,56	1:12:55,16	30
---	-------------	------	------------	-------	------------	------------	----