



DYŚ Rafał

Trener Stanisław Anioł

1999

Srebrny medal chód 5000 m

Srebrny medal chód 10 km

Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów mł.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

2000

Złoty medal chód 20 km

Mistrzostwa Polski Juniorów

2001

Srebrny medal chód 10 km

Mistrzostwa Polski Juniorów

2002

Brązowy medal chód 20 km

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

2003

Srebrny medal chód 20 km

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

Puchar Świata w Chodzie Sportowym na 20 km (Naumburg) GER 2004 - 62 m-ce
Puchar Europy w Chodzie Sportowym na 20 km (Czeboksary) RUS 2003 - 41 m-ce
Młodzieżowe Mistrzostwa Europy (Bydgoszcz) POL 2003 - X m-ce w chodzie 20 km
Puchar Świata w Chodzie Sportowym na 20 km (Turyn) ITA 2002 -75 m-ce
Puchar Europy w Chodzie Sportowym na 10 km jun. (Dudince) SVK 2001 -14 m-ce
Mistrzostwa Europy Juniorów (Grosseto) ITA 2001 - XI m-ce w chodzie 10 km,