



## ZAWODY MISTRZOWSKIE

### Wyniki uzyskane w 2023 roku

#### Halowe Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego U18 i U20 14.01.2023r. Rzeszów

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Wynik	Miejsce	Punkty
1	<b>KRAMEK Adrianna</b>	<b>2005</b>	<b>60m U20</b>	<b>8.34</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
2	<b>KRAMEK Adrianna</b>	<b>2005</b>	<b>200m U20</b>	<b>27.74</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
3	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2008</b>	<b>200m U18</b>	<b>26.62</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
4	<b>ZAWÓŁ Paulina</b>	<b>2007</b>	<b>300m U18</b>	<b>43.75</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
5	<b>BEMBENEK Jakub</b>	<b>2006</b>	<b>300m U18</b>	<b>35.50</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
6	<b>GRYKAŁOWSKI Marek</b>	<b>2006</b>	<b>600m U18</b>	<b>1:27.93</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
7	<b>GRZYBOWSKA Gabriela</b>	<b>2006</b>	<b>1000m U18</b>	<b>3:07.50</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
8	<b>CYGAN Natalia</b>	<b>2005</b>	<b>1000m U20</b>	<b>2:57.80</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
9	<b>RYDZIK Piotr</b>	<b>2006</b>	<b>kula U18</b>	<b>14.64</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
10	<b>SZWEDO Patryk</b>	<b>2007</b>	<b>wzwyż U18</b>	<b>1.65</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
11	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>	<b>60m U18</b>	<b>8.27</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
12	<b>AMBROSZKO Weronika</b>	<b>2008</b>	<b>600m U18</b>	<b>1:48.21</b>	<b>II</b>	<b>--</b>
13	<b>SZABAT Kinga</b>	<b>2006</b>	<b>kula U18</b>	<b>9.48</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
14	<b>FILIPIUK Magdalena</b>	<b>2008</b>	<b>wzwyż U18</b>	<b>1.50</b>	<b>II</b>	<b>--</b>
15	<b>RYDZIK Kamil</b>	<b>2006</b>	<b>wzwyż U18</b>	<b>1.65</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
16	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>60m U18</b>	<b>8.35</b>	<b>III</b>	<b>--</b>
17	<b>ŻELAZKO Kamila</b>	<b>2005</b>	<b>60m U20</b>	<b>8.89</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
18	<b>BOLKA Wiktor</b>	<b>2008</b>	<b>60m U18</b>	<b>7.64</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
19	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>200m U18</b>	<b>28.01</b>	<b>III</b>	<b>--</b>
20	<b>ŻELAZKO Kamila</b>	<b>2005</b>	<b>300m U20</b>	<b>46.78</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
21	<b>BOLKA Wiktor</b>	<b>2008</b>	<b>200m U18</b>	<b>24.46</b>	<b>III</b>	<b>--</b>
22	<b>GEŚLA Natalia</b>	<b>2007</b>	<b>kula U18</b>	<b>9.21</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
23	<b>RACHWAŁSKA Kinga</b>	<b>2007</b>	<b>60m pł</b>	<b>10.21</b>	<b>IV</b>	<b>1,5</b>
24	<b>SZYMAŃSKA Wiktoria</b>	<b>2006</b>	<b>60m pł</b>	<b>10.47</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
25	<b>ZARĘBA Monika</b>	<b>2007</b>	<b>200m</b>	<b>28.52</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
26	<b>SKRZESZEWSKI Jacek</b>	<b>2004</b>	<b>1000m</b>	<b>2:37.41</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
27	<b>PATEREK Kamila</b>	<b>2009</b>	<b>wzwyż</b>	<b>1.40</b>	<b>V</b>	<b>--</b>
28	<b>MIERCZYŃSKI Michał</b>	<b>2007</b>	<b>kula</b>	<b>10.15</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
29	<b>ŻYŁKA Nikola</b>	<b>2006</b>	<b>60m pł</b>	<b>10.66</b>	<b>VI</b>	<b>0,5</b>
30	<b>WÓJCIK Adam</b>	<b>2007</b>	<b>200m</b>	<b>25.35</b>	<b>VI</b>	<b>0,5</b>
31	<b>BRZYSKA Karolina</b>	<b>2008</b>	<b>600m</b>	<b>1:56.86</b>	<b>VI</b>	<b>--</b>
32	<b>RYDZIK Kamil</b>	<b>2006</b>	<b>w dal</b>	<b>4.81</b>	<b>VI</b>	<b>0,5</b>
33	<b>KOWALCZYK Radosław</b>	<b>2007</b>	<b>kula</b>	<b>9.56</b>	<b>VI</b>	<b>0,5</b>

**Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20**  
**10-12.02.2023 Rzeszów**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Wynik	Miejsce	Punkty
1	<b>BEMBENEK Jakub</b>	<b>2006</b>	<b>sztafeta</b> <b>4X400 MIX</b>	<b>3:41.53</b>	<b>II</b>	24
	<b>BUTRYN Kornelia</b>	<b>2006</b>				24
	<b>GRYKAŁOWSKI M.</b>	<b>2006</b>				24
	<b>ZAWÓŁ Paulina</b>	<b>2007</b>				24
2	<b>BEMBENEK Jakub</b>	<b>2006</b>	<b>300m M U18</b>	<b>34.84</b>	<b>III</b>	36
3	KRASOWSKI Jakub	2005	skok wzwyż M U20	2.03	IV	30
4	GRYKAŁOWSKI Marek	2006	600m M U18	1:24.10	V	27
5	RYDZIK Piotr	2006	pchnięcie kulą M U18	14.79	VII	21,6
6	CYGAN Natalia	2005	1500m K U18	4:48.42	X	15,6
7	ZARĘBA Monika	2007	600m U18	1:41.82	XI	14,4
8	BUTRYN Kornelia	2006	300m K U18		XII	13,2
9	SKRZESZEWSKI Jacek	2004	800m M U20	2:01.63	XII	13,2
10	ZAWÓŁ Paulina	2007	200m U18	26.41	XIII	12
11	LESZCZYŃSKI Szymon	2007	2000m U18	6:10.13	XVII	7,8
12	KRAMEK Adrianna	2005	200m K U20	27.86	XIX	6,6
13	GRZYBOWSKA Gabriela	2006	1000m K U18	3:23.37	XXII	-

**Halowe Mistrzostwa Polski**  
**18-19.02.2023 Toruń**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Wynik	Miejsce	Punkty
1	SZYMAŃSKA Dominika	2002	800m U23	2:16.54	IV	40

**Halowe Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego U16**  
**04.03.2023r. Rzeszów**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Wynik	Miejsce	Punkty
1	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>	<b>60m</b>	<b>8.16</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
2	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2008</b>	<b>300m</b>	<b>43.50</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
3	<b>Nawrocki Wojciech</b>	<b>2008</b>	<b>4x200m Mix</b>	<b>1:45.16</b>	<b>I</b>	2
	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>				2
	<b>NOWAK Norbert</b>	<b>2008</b>				2
	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2008</b>				2
4	<b>FILIPIUK Magdalena</b>	<b>2008</b>	<b>wzwyż</b>	<b>1.50</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
5	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>60m</b>	<b>8.33</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
6	<b>PATEREK Kamila</b>	<b>2009</b>	<b>kula</b>	<b>9.97</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
7	CZARNY Julia	2008	60m	8.44	IV	1,5
8	NOWAK Norbert	2008	300m	41.74	IV	1,5
9	AMBROSZKO Weronika	2008	600m	1:49.87	IV	1,5
10	WRONOWSKI Jakub	2008	1000m	3:09.76	IV	1,5
11	BAK Bartosz	2009	w dal	5.05	IV	1,5
12	NOWAK Norbert	2008	60m	7.88	V	1

13	BRODOWSKI Wojciech	2008	600m	1:41.47	V	1
14	SUDOŁ Maciej	2009	w dal	5.01	V	1

**Halowe Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego U14, U12**  
**04.03.2023r. Rzeszów**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Wynik	Miejsce	Punkty
1	<b>SERAFIN Julia</b>	<b>2012</b>	<b>w dal U12</b>	<b>3.96</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
2	<b>OPAŁKA Wojciech</b>	<b>2012</b>	<b>60m U12</b>	<b>9.76</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
3	<b>OPAŁKA Wojciech</b>	<b>2012</b>	<b>200m U12</b>	<b>29.67</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
4	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>600m U12</b>	<b>1:54.26</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
5	<b>BEDNARCZYK Martyna</b>	<b>2010</b>	<b>300m U14</b>	<b>45.22</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
6	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>	<b>300m U14</b>	<b>44.08</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
7	<b>SIEMBIDA Krzysztof</b>	<b>2010</b>	<b>w dal U14</b>	<b>4.94</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
8	<b>SIEMBIDA Krzysztof</b>	<b>2010</b>	<b>wzwyż U14</b>	<b>1.40</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
9	<b>CHYŁA Sebastian</b>	<b>2010</b>	<b>kula U14</b>	<b>8.18</b>	<b>I</b>	<b>4</b>
10	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>	<b>4x200m Mix U14</b>	<b>1:57.06</b>	<b>I</b>	<b>2</b>
	<b>REICHERT Weronika</b>	<b>2010</b>				<b>2</b>
	<b>CHYŁA Sebastian</b>	<b>2010</b>				<b>2</b>
	<b>BEDNARCZYK Martyna</b>	<b>2010</b>				<b>2</b>
11	<b>WARCHOŁ Gabriela</b>	<b>2013</b>	<b>w dal U12</b>	<b>3.60</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
12	<b>BRZYSKA Łucja</b>	<b>2012</b>	<b>200m U12</b>	<b>30.62</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
13	<b>FOLTA Nikodem</b>	<b>2013</b>	<b>600m U12</b>	<b>1:56.80</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
14	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>	<b>60m U14</b>	<b>8.51</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
15	<b>KAPUŚIŃSKA Alicja</b>	<b>2010</b>	<b>300m U14</b>	<b>45.94</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
16	<b>ĆWIK Marcel</b>	<b>2010</b>	<b>w dal U14</b>	<b>4.34</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
16	<b>KOZAK Nikola</b>	<b>2010</b>	<b>kula U14</b>	<b>9.11</b>	<b>II</b>	<b>2,5</b>
17	<b>BRZYSKA Łucja</b>	<b>2012</b>	<b>60m U12</b>	<b>9.13</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
18	<b>SOŁTYS Bartłomiej</b>	<b>2012</b>	<b>200m U12</b>	<b>32.02</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
19	<b>BEDNARCZYK Martyna</b>	<b>2010</b>	<b>60m U14</b>	<b>8.51</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
20	<b>BUTRYN Milena</b>	<b>2010</b>	<b>600m U14</b>	<b>1:56.75</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
21	<b>STEC Daria</b>	<b>2010</b>	<b>1000m U14</b>	<b>3:41.28</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
22	<b>CHYŁA Sebastian</b>	<b>2010</b>	<b>1000m U14</b>	<b>3:30.09</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
23	<b>KOZAK Nikola</b>	<b>2010</b>	<b>wzwyż U14</b>	<b>1.30</b>	<b>III</b>	<b>2</b>
24	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	<b>2011</b>	<b>4x200m U14 Mix</b>	<b>2:03.77</b>	<b>III</b>	<b>1</b>
	<b>SKROK Hanna</b>	<b>2010</b>				<b>1</b>
	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>				<b>1</b>
	<b>STEC Daria</b>	<b>2010</b>				<b>1</b>
25	<b>SOŁTYS Bartłomiej</b>	<b>2012</b>	<b>60m</b>	<b>9.15</b>	<b>IV</b>	<b>1,5</b>
26	<b>REICHERT Weronika</b>	<b>2010</b>	<b>300m</b>	<b>46.88</b>	<b>IV</b>	<b>1,5</b>
27	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	<b>2011</b>	<b>300m</b>	<b>46.52</b>	<b>IV</b>	<b>1,5</b>
28	<b>CHUB Weronika</b>	<b>2011</b>	<b>600m</b>	<b>1:58.50</b>	<b>IV</b>	<b>1,5</b>
29	<b>HERDZIK Milena</b>	<b>2010</b>	<b>1000m</b>	<b>3:43.13</b>	<b>IV</b>	<b>1,5</b>
30	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>w dal</b>	<b>3.84</b>	<b>IV</b>	<b>1,5</b>
30	<b>STRĘCIWILK Lena</b>	<b>2012</b>	<b>w dal</b>	<b>3.44</b>	<b>IV</b>	<b>1,5</b>
30	<b>TOKARCZYK Laura</b>	<b>2012</b>	<b>60m</b>	<b>9.23</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
30	<b>KORNIĄK Magdalena</b>	<b>2010</b>	<b>60m</b>	<b>8.93</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
30	<b>TUBIELEWICZ Beniamin</b>	<b>2014</b>	<b>60m</b>	<b>9.63</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
30	<b>KIĆIŃSKA Milena</b>	<b>2010</b>	<b>300m</b>	<b>47.47</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
30	<b>STRĘCIWILK Lena</b>	<b>2012</b>	<b>600m</b>	<b>2:13.65</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
30	<b>SZOZDRA Nikola</b>	<b>2010</b>	<b>kula</b>	<b>7.04</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
	<b>MASŁACH Nadia</b>	<b>2011</b>	<b>w dal</b>	<b>4.35</b>	<b>V</b>	<b>1</b>
30	<b>KAPUŚIŃSKA Alicja</b>	<b>2010</b>				<b>0,5</b>

	OPAŁKA Wojciech	2012	4x200m U14		V	0,5
	HERDZIK Milena	2010	Mix			0,5
	PROCNAL Krzysztof	2011				0,5
30	KOŁODZIEJ Jakub	2011	60m	8.82	VI	0,5
30	TOKARCZYK Laura	2012	200m	32.70	VI	0,5
	SKROK Hanna	2010	300m	48.50	VI	0,5
30	STĘPIEŃ Krzysztof	2010	600m	1:57.77	VI	0,5
30	PIERÓG Weronika	2012	600m	2:14.59	VI	0,5

**Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego w Biegach Przelajowych U12. U14 i U16  
25.03.2023r. Stalowa Wola**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Kategoria	Punkty
<b>1</b>	<b>OPAŁKA Wojciech</b>	<b>2012</b>	<b>500m</b>	<b>I</b>	<b>U12</b>	<b>8</b>
<b>2</b>	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>500m</b>	<b>II</b>	<b>U12</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>BEDNARCZYK Martyna</b>	<b>2010</b>	<b>800m</b>	<b>II</b>	<b>U14</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>CHYŁA Sebastian</b>	<b>2010</b>	<b>800m</b>	<b>III</b>	<b>U14</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>AMBROSZKO Weronika</b>	<b>2008</b>	<b>1500m</b>	<b>III</b>	<b>U16</b>	<b>4</b>
6	BRZYSKA Łucja	2012	500m	IV	U12	3
8	CHUB Weronika	2011	800m	V	U14	2
9	SIEMBIDA Krzysztof	2010	800m	V	U14	2
10	BRODOWSKI Wojciech	2008	2000m	V	U16	2
11	SOLTYŚ Bartłomiej	2012	500m	VI	U12	1

**Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegach Przelajowych  
01.04.2023r. Trzebinia**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Punkty
<b>1</b>	<b>AMBROSZKO Weronika</b>	<b>2008</b>	<b>1,5km K</b>	<b>II</b>	12
2	BRZYSKA Karolina	2008	1,5km K	VIII	4
3	WRONOWSKI Jakub	2008	3km M	VIII	4
4	SOJKA Magdalena	2009	2,5km K	IX	-
5	RYCERZ Adam	2008	3km M	X	-
6	BRODOWSKI Wojciech	2008	2km M	X	-
7	BIS Klaudia	2008	1,5km K	XIII	-
8	PYTLAK Aleksandra	2009	2,5km K	XVI	-
9	KRAWIEC Konrad	2009	2km M	XX	-

**Mistrzostwa Polski w Chodzi Sportowym na 20km  
23.04.2023 Warszawa**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
<b>1</b>	<b>BRZOZOWSKI Artur</b>	<b>1985</b>	<b>chód 20km</b>	<b>III</b>	<b>1:28:45</b>	96

**Mistrzostwa Polski w Sztafetach  
13-14.05.2023 Słupsk**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>BEMBENEK Jakub</b>	<b>2006</b>	sztafeta <b>4X400 MIX</b>	<b>I</b>	<b>3:37.88</b>	60
	<b>BUTRYN Kornelia</b>	<b>2006</b>				60
	<b>GRYKAŁOWSKI Marek</b>	<b>2006</b>				60
	<b>ZAWÓŁ Paulina</b>	<b>2007</b>				60
2	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	sztafeta <b>4x200 K U16</b>	<b>I</b>	<b>1:46.52</b>	50
	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>				50
	<b>RADZIK Lena</b>	<b>2008</b>				50
	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2009</b>				50

**Drużynowe Mistrzostwa Europy w Chodzi Sportowym**  
**21.05.2023 Pobiebrady**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>BRZOWSKI Artur</b>	1985	chód 35km	V drużyna	2:34.21	45

**Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego U16**  
**27.05.2023r. Stalowa Wola**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2008</b>	<b>100m K</b>	<b>I</b>	<b>12.55</b>	<b>8</b>
2	<b>FILIPIUK Magdalena</b>	<b>2008</b>	<b>wzwyż K</b>	<b>I</b>	<b>1.50</b>	<b>8</b>
3	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2008</b>	<b>300m K</b>	<b>I</b>	<b>41.64</b>	<b>8</b>
4	<b>SZUMELDA Olaf</b>	<b>2009</b>	<b>300m M</b>	<b>I</b>	<b>40.14</b>	<b>8</b>
5	<b>WÓJTOWICZ Gabriela</b>	<b>2008</b>	<b>4x100m K</b>	<b>I</b>	<b>51.43</b>	<b>4</b>
	<b>CZARNYy Julia</b>	<b>2008</b>				<b>4</b>
	<b>RADZIK Lena</b>	<b>2008</b>				<b>4</b>
	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>				<b>4</b>
6	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>	<b>100m K</b>	<b>II</b>	<b>12.76</b>	<b>5</b>
7	<b>FILIPIUK Magdalena</b>	<b>2008</b>	<b>w dal K</b>	<b>II</b>	<b>4.88</b>	<b>5</b>
8	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>	<b>300m K</b>	<b>II</b>	<b>43.23</b>	<b>5</b>
9	<b>KANIEWSKA Karolina</b>	<b>2010</b>	<b>młot K</b>	<b>II</b>	<b>29.49</b>	<b>--</b>
10	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>100m K</b>	<b>III</b>	<b>12.86</b>	<b>4</b>
11	<b>STRECIWILK Mateusz</b>	<b>2008</b>	<b>wzwyż M</b>	<b>III</b>	<b>1.50</b>	<b>4</b>
12	<b>AMBROSZKO Weronika</b>	<b>2008</b>	<b>1000m K</b>	<b>III</b>	<b>3:17.60</b>	<b>4</b>
13	<b>KOPAŁA Jarosław</b>	<b>2009</b>	<b>w dal M</b>	<b>III</b>	<b>5.11</b>	<b>4</b>
14	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	<b>2011</b>	<b>4x100m M</b>	<b>III</b>	<b>50.47</b>	<b>--</b>
	<b>BOLKA Wiktor</b>	<b>2008</b>				<b>2</b>
	<b>SZUMELDA Olaf</b>	<b>2009</b>				<b>2</b>
	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>				<b>--</b>
15	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>100m</b>	<b>IV</b>	<b>12.86</b>	<b>3</b>
16	<b>BEDNARZ Magdalena</b>	<b>2010</b>	<b>młot</b>	<b>IV</b>	<b>28.71</b>	<b>--</b>
17	<b>SKROK Hanna</b>	<b>2010</b>	<b>Sztafeta 4X100m</b>	<b>IV</b>	<b>53.98</b>	<b>---</b>
	<b>KAPUŚCIŃSKA Alicja</b>	<b>2010</b>				<b>---</b>
	<b>REICHERT Weronika</b>	<b>2010</b>				<b>---</b>
	<b>BEDNARCZYK Martyna</b>	<b>2010</b>				<b>---</b>
18	<b>SOBOLEWSKI Wiktor</b>	<b>2009</b>	<b>600m</b>	<b>V</b>	<b>1:36.85</b>	<b>2</b>
19	<b>PATEREK Kamila</b>	<b>2009</b>	<b>dysk</b>	<b>V</b>	<b>22.38</b>	<b>2</b>
20	<b>PATEREK Kamila</b>	<b>2009</b>	<b>kula</b>	<b>VI</b>	<b>8.22</b>	<b>1</b>
21	<b>BOLKA Wiktor</b>	<b>2008</b>	<b>100m</b>	<b>VI</b>	<b>11.94</b>	<b>1</b>
22	<b>ZIARNO Bartłomiej</b>	<b>2007</b>	<b>wzwyż</b>	<b>VI</b>	<b>1.70</b>	<b>1</b>

**Mistrzostwa Polski U20 i U23 na 5000m**  
**27.05.2023 Piaseczno**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>CYGAN Natalia</b>	2005	5000m K U20	X	18:15.21	36,4

**Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego U18**  
**03.06.2023r. Stalowa Wola**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>	<b>100m K</b>	<b>I</b>	<b>12.76</b>	<b>--</b>
2	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>200m K</b>	<b>I</b>	<b>26.55</b>	<b>--</b>
3	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2008</b>	<b>400m K</b>	<b>I</b>	<b>58.94</b>	<b>--</b>

4	MACHAJ Blanka	2007	800m K	I	2:17.90	8
5	GRZYBOWSKA Gabriela	2006	1500m prz. K	I	5:26.29	8
6	BEDNARZ Aleksandra	2007	młot K	I	51.14	8
7	BEMBENEK Jakub	2006	100m M	I	11.19	8
8	BEMBENEK Jakub	2006	200m M	I	21.90	8
9	GRYKAŁOWSKI Marek	2006	400m M	I	50.98	8
10	RYDZIK Piotr	2006	kula M	I	14.76	8
11	RYDZIK Piotr	2006	dysk M	I	47.83	8
12	MIERCZYŃSKI Michał	2007	młot M	I	31.33	8
13	GRZYBOWSKA Gabriela	2006	4x400m M	I	4:08.65	4
	MACHAJ Blanka	2007				4
	ZAWÓŁ Paulina	2007				4
	BUTRYN Kornelia	2006				4
14	BASIŃSKA Milena	2009	100m K	II	12.82	--
15	SZYMAŃSKA Wiktoria	2006	400m pł K	II	69.65	5
16	NOWAK Norbert	2008	4x100m M	II	45.75	---
	BEMBENEK Jakub	2006				2,5
	WÓJCIK Adam	2007				2,5
	GRYKAŁOWSKI Marek	2006				2,5
17	ZARĘBA Monika	2007	4x400m K	II	4:32.90	2,5
	SOJKA Magdalena	2009				---
	SZYMAŃSKA Wiktoria	2006				2,5
	BIS Klaudia	2008				---
18	BUTRYN Kornelia	2006	400m K	III	61.42	4
19	MAZIARZ Oliwia	2007	dysk K	III	21.08	4
20	SZWEDO Patryk	2007	wzwyż M	III	1.75	4
21	SZABAT Kinga	2006	młot K	III	30.09	4
22	ZAWÓŁ Paulina	2007	400m	IV	62.92	3
23	ZARĘBA Monika	2007	800m	IV	2:22.86	3
24	FILIPIUK Magdalena	2007	w dal	IV	4.88	3
25	ZIARNO Bartłomiej	2007	wzwyż	IV	1.70	3
26	MAZIARZ Oliwia	2007	młot	IV	29.98	3
27	SZABAT Kinga	2006	kula	IV	9.71	3
28	FILIPIUK Magdalena	2008	wzwyż	IV	1.45	--
29	SUDOŁ Maciej	2009	W dal	IV	5.05	--
30	JANIEC Nikola	2009	200m	V	28.47	--
31	KOPAŁA Jarosław	2009	W dal	V	4.79	--
32	KUCHARSKA Marcelina	2009	młot	V	17.19	--
33	MIERCZYŃSKI Michał	2007	młot	VI	31.22	1

**Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego U12 i U14  
04.06.2023r. Stalowa Wola**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	KOZAK Nikola	2010	kula K U14	I	9.59	8
2	OPAŁKA Wojciech	2012	60m U12	I	8.59	8
3	OPAŁKA Wojciech	2010	300m U12	I	46.75	8
4	WAMYJ Korneliusz	2010	100m U14	I	12.93	8
5	SIEMBIDA Krzysztof	2010	w dal U14	I	4.93	8
6	SIEMBIDA Krzysztof	2010	wzwyż U14	I	1.40	8
7	ADLER Wiktor	2010	4x200m Mix U14	I	1:53.07	4
	SKROK Hanna					4
	PALEŃ Szymon					4

	<b>REICHERT Weronika</b>					<b>4</b>
<b>8</b>	<b>SKROK Hanna</b>	<b>2010</b>	<b>300m U14</b>	<b>II</b>	<b>45.43</b>	<b>5</b>
<b>9</b>	<b>BRZYSKA Łucja</b>	<b>2012</b>	<b>300m U12</b>	<b>II</b>	<b>48.44</b>	<b>5</b>
<b>10</b>	<b>STEC Daria</b>	<b>2010</b>	<b>600m U14</b>	<b>II</b>	<b>1:28.22</b>	<b>5</b>
<b>11</b>	<b>KOZAK Nikola</b>	<b>2010</b>	<b>wzwyż U14</b>	<b>II</b>	<b>1.35</b>	<b>5</b>
<b>12</b>	<b>ADLER Wiktor</b>	<b>2010</b>	<b>100m U14</b>	<b>II</b>	<b>12.99</b>	<b>5</b>
<b>13</b>	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>	<b>300m U14</b>	<b>II</b>	<b>43.17</b>	<b>5</b>
<b>14</b>	<b>PALEŃ Szymon</b>	<b>2010</b>	<b>600m U14</b>	<b>II</b>	<b>37.33</b>	<b>5</b>
<b>15</b>	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>600m U12</b>	<b>II</b>	<b>1:52.01</b>	<b>5</b>
<b>16</b>	<b>KAPUŚCIŃSKA Alicja</b>	<b>2010</b>	<b>300m U14</b>	<b>III</b>	<b>46.11</b>	<b>4</b>
<b>17</b>	<b>STRECIWILK Lena</b>	<b>2012</b>	<b>600m U12</b>	<b>III</b>	<b>1:56.60</b>	<b>4</b>
<b>18</b>	<b>BUTRYN Milena</b>	<b>2010</b>	<b>1000m U14</b>	<b>III</b>	<b>3:31.82</b>	<b>4</b>
<b>19</b>	<b>WARCHOŁ Yagoda</b>	<b>2010</b>	<b>dysk U14</b>	<b>III</b>	<b>20.56</b>	<b>4</b>
<b>20</b>	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>60m U12</b>	<b>III</b>	<b>9.03</b>	<b>4</b>
<b>21</b>	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	<b>2011</b>	<b>300m U14</b>	<b>III</b>	<b>45.11</b>	<b>4</b>
<b>22</b>	<b>FOLTA Nikodem</b>	<b>2013</b>	<b>600m U12</b>	<b>III</b>	<b>1:52.37</b>	<b>4</b>
<b>23</b>	<b>STĘPIEŃ Mateusz</b>	<b>2010</b>	<b>kula U14</b>	<b>III</b>	<b>5.60</b>	<b>4</b>
<b>24</b>	<b>ZAJAC Bartosz</b>	<b>2012</b>	<b>w dal U12</b>	<b>III</b>	<b>4.12</b>	<b>4</b>
<b>25</b>	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>	<b>4x200m Mix U14</b>	<b>III</b>	<b>1:53.70</b>	<b>2</b>
	<b>KAPUŚCIŃSKA Alicja</b>	<b>2010</b>				<b>2</b>
	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	<b>2011</b>				<b>2</b>
	<b>STEC Daria</b>	<b>2010</b>				<b>2</b>
26	KAPUŚCIŃSKA Alicja	2010	100m	IV	13.84	3
27	REICHERT Weronika	2010	300m	IV	47.12	3
28	KOWALCZYKOWSKA Karolina	2012	Piłeczka palantowa	IV	25.00	3
29	DUDZIK Amelia	2010	kula	IV	8.94	3
30	STĘPIEŃ Krzysztof	2010	kula	IV	5.38	3
31	BRZYSKA Łucja	2012	60m	V	8.96	2
32	SOŁTYS Bartłomiej	2012	60m	V	9.19	2
33	BEDNARCZYK Martyna	2010	100m	V	14.13	2
34	TOKARCZYK Laura	2012	300m	V	50.31	2
35	PIERÓG Weronika	2012	600m	V	2:12.28	2
36	SOŁTYS Bartłomiej	2012	W dal	V	4.04	2
37	ĆWIK Marcel	2010	W dal	V	4.67	2
38	SZOZDRA Nikola	2010	kula	V	8.89	2
39	LIGAS Mateusz	2010	wzwyż	V	1.25	2
40	SZAFRAN Kornelia	2012	Piłeczka palantowa	V	23.50	2
41	TOKARCZYK Laura	2012	60m	VI	9.02	1
42	BEDNARCZYK Martyna	2010	300m	VI	47.57	1
43	CHUB Weronika	2011	600m	VI	1:54.79	1
44	BRODOWSKI Bartosz	2011	600m	VI	1:53.85	1
45	KANIEWSKA Karolina	2012	dysk	VI	17.92	1
46	KOŁODZIEJ Jakub	2011	W dal	VI	4.56	1
47	SERAFIN Julia	2012	W dal	VI	3.75	1
48	WARCHOŁ Yagoda	2010	kula	VI	8.67	1

**Mecz U18 (Polska – Węgry – Słowacja – Słowenia)  
12.06.2023 Ptuj (Słowenia)**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
<b>1</b>	<b>BEMBENEK Jakub</b>	<b>2006</b>	<b>Sztafeta szwedzka</b>	<b>II</b>	<b>1:56.56</b>	<b>-</b>
<b>2</b>	<b>BEMBENEK Jakub</b>	<b>2006</b>	<b>400m M</b>	<b>IV</b>	<b>49.46</b>	<b>-</b>

**Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego U20**  
**17.06.2023r. Przemyśl**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>BUTRYN Kornelia</b>	<b>2006</b>	<b>400m K</b>	<b>I</b>	<b>58.80</b>	<b>--</b>
2	<b>SZYMAŃSKA Wiktoria</b>	<b>2006</b>	<b>400m pł. K</b>	<b>I</b>	<b>67.93</b>	<b>--</b>
3	<b>SKRZESZEWSKI Jacek</b>	<b>2004</b>	<b>800m M</b>	<b>I</b>	<b>1:54.85</b>	<b>8</b>
4	<b>CYGAN Natalia</b>	<b>2005</b>	<b>1500m K</b>	<b>I</b>	<b>4:45.17</b>	<b>8</b>
5	<b>KRASOWSKI Jakub</b>	<b>2005</b>	<b>wzwyż M</b>	<b>I</b>	<b>1.86</b>	<b>8</b>
6	<b>KRASOWSKI Jakub</b>	<b>2005</b>	<b>w dal M</b>	<b>I</b>	<b>6.72</b>	<b>8</b>
7	<b>RYDZIK Piotr</b>	<b>2006</b>	<b>kula M</b>	<b>I</b>	<b>13.52</b>	<b>--</b>
8	<b>RYDZIK Piotr</b>	<b>2006</b>	<b>dysk M</b>	<b>I</b>	<b>41.62</b>	<b>--</b>
9	<b>ZAREBA Monika</b>	<b>2007</b>	<b>400m K</b>	<b>II</b>	<b>61.03</b>	<b>--</b>
10	<b>GRYKAŁOWSKI Marek</b>	<b>2006</b>	<b>800m M</b>	<b>II</b>	<b>1:55.18</b>	<b>--</b>
11	<b>MACHAJ Blanka</b>	<b>2007</b>	<b>1500m K</b>	<b>II</b>	<b>4:45.83</b>	<b>--</b>
12	<b>ZIARNO Bartłomiej</b>	<b>2007</b>	<b>wzwyż M</b>	<b>II</b>	<b>1.75</b>	<b>--</b>
13	<b>MIERCZYŃSKI Michał</b>	<b>2007</b>	<b>dysk M</b>	<b>II</b>	<b>24.1</b>	<b>--</b>
14	<b>WÓJCIKI Adam</b>	<b>2007</b>	<b>200m M</b>	<b>III</b>	<b>25.13</b>	<b>--</b>
15	<b>MAZIARZ Oliwia</b>	<b>2007</b>	<b>młot K</b>	<b>III</b>	<b>25.68</b>	<b>--</b>
16	<b>SZWEDO Patryk</b>	<b>2007</b>	<b>wzwyż M</b>	<b>III</b>	<b>1.70</b>	<b>--</b>
17	<b>WÓJTOWICZ Gabriela</b>	<b>2008</b>	<b>200m</b>	<b>V</b>	<b>28.68</b>	<b>--</b>
18	<b>NOWAK Norbert</b>	<b>2010</b>	<b>100m</b>	<b>VI</b>	<b>12.15</b>	<b>--</b>
19	<b>GRZYBOWSKA Gabriela</b>	<b>2006</b>	<b>1500m</b>	<b>VI</b>	<b>5:23.63</b>	<b>--</b>
20	<b>STREĆIWILK Mateusz</b>	<b>2008</b>	<b>wzwyż</b>	<b>VI</b>	<b>1.55</b>	<b>--</b>

**Ogólnopolski Finał Czwartków Lekkoatletycznych**  
**17-18.06.2023r. Łódź**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>OPAŁKA Wojciech</b>	<b>2012</b>	<b>60m</b>	<b>II</b>	<b>8.40</b>	<b>---</b>
2	<b>BRZYSKA Łucja</b>	<b>2012</b>	<b>300m</b>	<b>IV</b>	<b>47.90</b>	<b>----</b>
3	<b>TOKARCZYK Laura</b>	<b>2012</b>	<b>60m</b>	<b>VI</b>	<b>9.07</b>	<b>---</b>
4	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	<b>2011</b>	<b>300m</b>	<b>VII</b>	<b>45.12</b>	<b>---</b>
5	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>300m</b>	<b>VIII</b>	<b>48.72</b>	<b>---</b>
6	<b>SIEMBIDA Krzysztof</b>	<b>2010</b>	<b>w dal</b>	<b>X</b>	<b>4.50</b>	<b>---</b>

**Ogólnopolski Finał Lekkoatletyka dla Każdego!**  
**21.06.2023r. Leszno**

	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>OPAŁKA Wojciech</b>	<b>2012</b>	<b>60m U12</b>	<b>II</b>	<b>8.77</b>	<b>---</b>
2	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>300m U16</b>	<b>VI</b>	<b>41.93</b>	<b>---</b>
3	<b>NOWAK Norbert</b>	<b>2008</b>	<b>100m U14</b>	<b>VII</b>	<b>11.94</b>	<b>---</b>
4	<b>SIEMBIDA Krzysztof</b>	<b>2010</b>	<b>w dal U14</b>	<b>VIII</b>	<b>5.04</b>	<b>---</b>
5	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>	<b>100m U14</b>	<b>VIII</b>	<b>12.89</b>	<b>---</b>
6	<b>ADLER Wiktor</b>	<b>2010</b>	<b>100m U14</b>	<b>X</b>	<b>13.21</b>	<b>---</b>
7	<b>KOZAK Nikola</b>	<b>2010</b>	<b>kula U14</b>	<b>XI</b>	<b>9.56</b>	<b>---</b>

**Mistrzostwa Polski U23**  
**30.06-02.07.2023 Włocławek**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>TYLUS Patryk</b>	<b>2003</b>	<b>oszczep M</b>	<b>VI</b>	<b>58.86</b>	<b>60</b>
2	<b>SZYMAŃSKA Dominika</b>	<b>2002</b>	<b>800m K</b>	<b>X</b>	<b>2:12.90</b>	<b>39</b>



**34 Międzynarodowa Parafiada Dzieci i Młodzieży  
09-14.07.2023r. Warszawa**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja i miejsce	Konkurencja i miejsce	Konkurencja i miejsce
1	BASIŃSKA MILENA	2009	100m- I miejsce	300m- I miejsce	w dal- I miejsce
2	GRYKAŁOWSKI MAREK	2006	100m- I miejsce	400m- I miejsce	przelaj 1,5km- I miejsce
3	LESZCZYŃSKI SZYMON	2007	przelaj 1 km- I miejsce	1000m- I miejsce	Pileczka palantowa- I miejsce
4	STEC DARIA	2010	Przelaj 500m- I miejsce	600m- I miejsce	60m- II miejsce
5	REICHERT WERONIKA	2010	100m- I miejsce	300m- I miejsce	Przelaj 500m- I miejsce
6	BOLKA WIKTOR	2008	100m- I miejsce	300m- I miejsce	Przelaj- II miejsce
7	KOŁODZIEJ JAKUB	2011	W dal- I miejsce	300m- II miejsce	60m- III miejsce
8	WAMYJ KORNELIUSZ	2010	300m- I miejsce	60m- II miejsce	W dal- III miejsce
9	ZARĘBA MONIKA	2007	600m- I miejsce	300m- II miejsce	
10	PATEREK KAMILA	2010	Pileczka palantowa- I miejsce	100m- III miejsce	
11	AMROSZKO WERONIKA	2008	Przelaj 1km- II miejsce	300m- II miejsce	600m- III miejsce
12	WÓJCIK ADAM	2007	100m- II miejsce	300m- II miejsce	
13	SZWEDO PATRYK	2007	W dal- I miejsce	Pileczka palantowa- III miejsce	
14	SOJKA MAGDALENA	2009	W dal- II miejsce		
15	BRODOWSKI WOJCIECH	2008	1000m- II miejsce		

**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży / Mistrzostwa Polski U18  
07-09.07.2023r. Chorzów**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>BEMBENEK Jakub</b>	<b>2006</b>	<b>400m M</b>	<b>II</b>	<b>48.05</b>	<b>96</b>
2	ZAWÓŁ Paulina	2007	4x400m K	III	3:56.08	36
	MACHAJ Blanka	2007				36
	ZAREBA Monika	2006				36
	BUTRYN Kornelia	2006				36
3	BEDNARZ Aleksandra	2007	młot K	IV	51.79	60
4	RYDZIK Piotr	2006	dysk M	VI	49.45	48
5	MACHAJ Blanka	2007	1500m prz. K	VII	5;20.08	43,2
6	ZIARNO Bartłomiej	2007	wzwyż M	VIII	1.79	38,4
7	GRZYBOWSKA Gabriela	2006	1500m prz. K	XI	5:35	28,8
8	SZWEDO Patryk	2007	wzwyż M	XIII	1.79	24
9	RYDZIK Piotr	2006	kula M	XIV	14.50	21,6
10	BUTRYN Kornelia	2006	400m K	XVI	58.82	16,8
11	GRYKAŁOWSKI Marek	2006	800m M	XVII	1:59.65	15,6
12	SZYMAŃSKA Wiktoria	2006	400m ppł K	XVIII	67.01	14,4
13	ZAWÓŁ Paulina	2007	200m K	XX	26.50	12
14	ZARĘBA Monika	2006	800m K	XXII	2:24.20	-

**Mistrzostwa Polski U20  
18-20.07.2023 Lublin**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	CYGAN Natalia	2005	2000m z prz. K	IV	7:15.60	70
2	KRASOWSKI Jakub	2005	wzwyż M	XI	1.87	33,6

**Mistrzostwa Polski Seniorów  
27 – 28.07.2023 Gorzów Wielkopolski**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
<b>1</b>	<b>BRZOZOWSKI Artur</b>	<b>1985</b>	<b>chód 10000m</b>	<b>III</b>	<b>42:53.74</b>	<b>96</b>

**Mistrzostwa Europy U20  
07-10.08.2023r. Jerozolima (Izrael)**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	BEMBENEK Jakub	2006	4x400m M	VI	3:11:65	24

**Ogólnopolski Finał Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie  
01.09.2023r. Toruń**

L.p.	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencje	Miejsce	Punkty
<b>1</b>	<b>OPAŁKA Wojciech</b>	<b>2012</b>	<b>60m i w dal</b>	<b>II</b>	<b>---</b>
<b>2</b>	<b>NAJA Gabriel</b>	<b>2012</b>	<b>600m i wzwyż</b>	<b>II</b>	<b>---</b>
<b>3</b>	<b>HAMMER Michał</b>	<b>2012</b>	<b>600m i p. pal.</b>	<b>III</b>	<b>---</b>
4	STRECIWILK Lena	2012	800m przelaj	V	---
5	TOKARCZYK Laura	2012	60m i wzwyż	V	---
6	BRZYSKA Łucja	2012	300m i wzwyż	VIII	---
7	BUTRYN Maksymilian	2012	600m i w dal	VIII	---
8	BRODOWSKA Lena	2012	600m i p. pal.	X	---

**Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików  
10.09.2023r. Przemyśl**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>	<b>100m K</b>	<b>I</b>	<b>12.65</b>	15
2	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2008</b>	<b>300m K</b>	<b>I</b>	<b>41,91</b>	15
3	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>100m K</b>	<b>II</b>	<b>12.70</b>	12
4	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>	<b>300m K</b>	<b>II</b>	<b>42.30</b>	12
5	<b>KIEDRZYŃSKA Tola</b>	<b>2009</b>	<b>młot K</b>	<b>II</b>	<b>37.36</b>	12
6	<b>FILIPIUK Magdalena</b>	<b>2008</b>	<b>wzwyż K</b>	<b>II</b>	<b>1.54</b>	12
7	<b>Wójtowicz Gabriela</b>	<b>2008</b>	<b>4x100m K</b>	<b>II</b>	<b>50.22</b>	6
	<b>Czarny Julia</b>	<b>2008</b>				6
	<b>Krupa Natalia</b>	<b>2009</b>				6
	<b>Basińska Milena</b>	<b>2009</b>				6
8	<b>BOLKA Wiktor</b>	<b>2008</b>	<b>300m M</b>	<b>III</b>	<b>39.12</b>	10
9	<b>SOBOLEWSKI Wiktor</b>	<b>2009</b>	<b>1000m M</b>	<b>III</b>	<b>2:56.03</b>	10
10	<b>AMBROSZKO Weronika</b>	<b>2008</b>	<b>2000m K</b>	<b>III</b>	<b>2:29.49</b>	10
11	<b>PATEREK Kamila</b>	<b>2009</b>	<b>młot K</b>	<b>III</b>	<b>33.48</b>	10
12	CZARNY Julia	2008	100m K	IV	12.82	8
13	FILIPIUK Magdalena	2008	w dal K	IV	4,91	8
14	<b>BOLKA Wiktor</b>	2008	4x100m	IV	48.00	4
	<b>SZUMELDA Olaf</b>	2009				4
	<b>KATA Jakub</b>	2008				4
	<b>NOWAK Norbert</b>	2008				4

15	OPAŁKA Kinga	2008	młot K	V	25.37	7
16	OPAŁKA Kinga	2008	dysk K	VI	26.41	6
17	KUCHARSKA Marcelina	2008	młot K	VI	24.00	6
18	STREĆIWIŁK Mateusz	2008	wzwyż M	VI	1.45	6
19	KIEDRZYŃSKA Tola	2009	dysk K	VI	26.02	6
20	KOPAŁA Jarosław	2009	wzwyż M	VII	1.35	5
21	RADZIK Lena	2008	300m K	VII	45.16	5
22	WRONOWSKI Jakub	2008	600m M	VII	1:36.26	5
23	SZUMEŁDA Olaf	2009	300m M	VIII	40.14	4
24	SUDOŁ Maciej	2009	4x100m	VIII	52.04	2
	KOPAŁA Jarosław	2009				2
	SZUMEŁDA Oskar	2009				2
	STREĆIWIŁK Mateusz	2008				2

**Mistrzostwa Polski U16 / Mały Memorial Janusza Kusocińskiego  
23 - 24.09.2023 Słubice**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>KRUPA Natalia</b>	<b>2009</b>	<b>4x100m K</b>	<b>III</b>	<b>50.22</b>	<b>30</b>
	<b>CZARNY Julia</b>	<b>2008</b>				<b>30</b>
	<b>RADZIK Lena</b>	<b>2008</b>				<b>30</b>
	<b>BASIŃSKA Milena</b>	<b>2009</b>				<b>30</b>
2	<b>CZARNY Julia</b>	2008	600m K	VIII	1:39.97	32
3	<b>BASIŃSKA Milena</b>	2009	300m K	IX	41.54	29
4	<b>KIEDRZYŃSKA Tola</b>	2009	młot K	XIII	39.97	20
5	<b>PATEREK Kamila</b>	2009	dysk K	XIV	30.81	18
6	<b>FILIPIUK Magdalena</b>	2008	wzwyż K	XVIII	1.46	12
7	<b>AMBROSZKO Weronika</b>	2008	2000m K	XXIII	7:30.68	-
8	<b>KRUPA Natalia</b>	2009	100m K	XXIV	12.93	-
9	<b>SOBOLEWSKI Wiktor</b>	2009	1000m M	XXVI	2:52.34	-
10	<b>BASIŃSKA Milena</b>	2009	100m K	XXVIII	12.99	-

**Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego w Wielobojach Specjalistycznych  
30.09.2023r. Przemyśl**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Kategoria	Punkty
1	<b>KRASOWSKI Jakub</b>	<b>2005</b>	<b>2-bój skocznościowy</b>	<b>I</b>	<b>U18 i U20</b>	<b>8</b>
2	<b>SOBOLEWSKI Wiktor</b>	<b>2009</b>	<b>2-bój wytrzymałościowy</b>	<b>I</b>	<b>U16</b>	<b>8</b>
3	<b>SZYMAŃSKA Wiktoria</b>	<b>2006</b>	<b>2-bój sprinterski</b>	<b>II</b>	<b>U18 i U20</b>	<b>5</b>
4	<b>JANIEC Nikola</b>	<b>2009</b>	<b>2-bój sprinterski</b>	<b>III</b>	<b>U16</b>	<b>4</b>
5	<b>ŚWIERKOWSKA Emilia</b>	<b>2005</b>	<b>2-bój sprinterski</b>	<b>III</b>	<b>U18 i U20</b>	<b>4</b>
6	WÓJTOWICZ Gabriela	2008	2-bój sprinterski	IV	U16	3
7	SZUMEŁDA Olaf	2009	2-bój sprinterski	IV	U16	3
8	SZWEDO Patryk	2007	2-bój skocznościowy	IV	U18 i U20	3
9	OPAŁAK Kinga	2008	2-bój rzutowy	IV	U16	3
10	PATEREK Kamila	2009	2-bój sprinterski	V	U16	2
11	NOWAK Norbert	2008	2-bój sprinterski	V	U16	2
12	ZIARNO Bartłomiej	2007	2-bój skocznościowy	V	U18 i U20	2
13	KATA Jakub	2009	2-bój wytrzymałościowy	V	U16	2
14	KIEDRZYŃSKA Tola	2009	2-bój rzutowy	V	U16	2

**Letnie Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego Grup Naborowych LdK!  
30.09.2023 r. Przemysł**

LP	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>PALEŃ Szymon</b>	<b>2010</b>	<b>300m U14</b>	<b>I</b>	<b>43.23</b>	<b>8</b>
2	<b>Chyła Sebastian</b>	<b>2010</b>	<b>600m U14</b>	<b>I</b>	<b>1:39.96</b>	<b>8</b>
3	<b>SIEMBIDA Krzysztof</b>	<b>2010</b>	<b>w dal U14</b>	<b>I</b>	<b>5.29</b>	<b>8</b>
4	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>60m U12</b>	<b>II</b>	<b>8.67</b>	<b>5</b>
5	<b>TOKARCZYK Laura</b>	<b>2012</b>	<b>200m U12</b>	<b>II</b>	<b>30.67</b>	<b>5</b>
6	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>200m U12</b>	<b>II</b>	<b>29.87</b>	<b>5</b>
7	<b>STEC Daria</b>	<b>2010</b>	<b>600m U14</b>	<b>II</b>	<b>1:49.21</b>	<b>5</b>
8	<b>FOLTA Nikodem</b>	<b>2013</b>	<b>600m U12</b>	<b>II</b>	<b>1:53.35</b>	<b>5</b>
9	<b>BUTRYN Milena</b>	<b>2010</b>	<b>1000m U14</b>	<b>II</b>	<b>3:21.12</b>	<b>5</b>
10	<b>CHYŁA Sebastian</b>	<b>2010</b>	<b>kula U14</b>	<b>II</b>	<b>8.65</b>	<b>5</b>
11	<b>Chyła Sebastian</b>	<b>2010</b>	<b>4x200m Mix U14</b>	<b>II</b>	<b>1:53.83</b>	<b>2,5</b>
	<b>Stec Daria</b>	<b>2010</b>				<b>2,5</b>
	<b>Paleń Szymon</b>	<b>2010</b>				<b>2,5</b>
	<b>Reichert Weronika</b>	<b>2010</b>				<b>2,5</b>
12	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>	<b>100m U14</b>	<b>III</b>	<b>13.18</b>	<b>4</b>
13	<b>BEDNARCZYK Martyna</b>	<b>2010</b>	<b>300m U14</b>	<b>III</b>	<b>45.56</b>	<b>4</b>
14	<b>STRECIWILK Lena</b>	<b>2012</b>	<b>600m U12</b>	<b>III</b>	<b>1:54.88</b>	<b>4</b>
15	<b>CHUB Weronika</b>	<b>2011</b>	<b>600m U14</b>	<b>III</b>	<b>1:50.36</b>	<b>4</b>
16	<b>WOJTAKA Sandra</b>	<b>2011</b>	<b>wzwyż U14</b>	<b>III</b>	<b>1.30</b>	<b>4</b>
17	<b>STĘPIEŃ Mateusz</b>	<b>2010</b>	<b>dysk U14</b>	<b>III</b>	<b>22.50</b>	<b>4</b>
18	<b>ZAJĄC Bartosz</b>	<b>2012</b>	<b>w dal U12</b>	<b>III</b>	<b>4.06</b>	<b>4</b>
19	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	<b>2011</b>	<b>w dal U14</b>	<b>III</b>	<b>4.93</b>	<b>4</b>
20	<b>Adler Wiktor</b>	<b>2010</b>	<b>4x200m Mix U14</b>	<b>III</b>	<b>1:57.16</b>	<b>1</b>
	<b>Skrok Hanna</b>	<b>2010</b>				<b>1</b>
	<b>Wamyj Korneliusz</b>	<b>2010</b>				<b>1</b>
	<b>Bednarczyk Martyna</b>	<b>2010</b>				<b>1</b>
21	<b>BRZYSKA Łucja</b>	<b>2012</b>	<b>200m</b>	<b>IV</b>	<b>31.00</b>	<b>3</b>
22	<b>ZAJĄC Bartosz</b>	<b>2012</b>	<b>200m</b>	<b>IV</b>	<b>31.30</b>	<b>3</b>
23	<b>REICHERT Weronika</b>	<b>2010</b>	<b>300m</b>	<b>IV</b>	<b>46.15</b>	<b>3</b>
24	<b>WAMYJ Korneliusz</b>	<b>2010</b>	<b>300m</b>	<b>IV</b>	<b>44.65</b>	<b>3</b>
25	<b>BRODOWSKI Bartosz</b>	<b>2011</b>	<b>600m</b>	<b>IV</b>	<b>1:48.01</b>	<b>3</b>
26	<b>MOSKAL Gerard</b>	<b>2011</b>	<b>dysk</b>	<b>IV</b>	<b>19.76</b>	<b>3</b>
27	<b>BRZYSKA Łucja</b>	<b>2012</b>	<b>60m</b>	<b>V</b>	<b>9.05</b>	<b>2</b>
28	<b>SÓLTYS Bartłomiej</b>	<b>2012</b>	<b>60m</b>	<b>V</b>	<b>9.14</b>	<b>2</b>
29	<b>KORNIĄK Magdalena</b>	<b>2010</b>	<b>100m</b>	<b>V</b>	<b>13.97</b>	<b>2</b>
30	<b>SIEMBIDA Krzysztof</b>	<b>2010</b>	<b>100m</b>	<b>V</b>	<b>13.35</b>	<b>2</b>
31	<b>SÓLTYS Bartłomiej</b>	<b>2012</b>	<b>200m</b>	<b>V</b>	<b>31.67</b>	<b>2</b>
32	<b>SKROK Hanna</b>	<b>2010</b>	<b>300m</b>	<b>V</b>	<b>47.15</b>	<b>2</b>
33	<b>BRODOWSKA Lena</b>	<b>2012</b>	<b>600m</b>	<b>V</b>	<b>2:02.54</b>	<b>2</b>
34	<b>BUTRYN Maksymilian</b>	<b>2012</b>	<b>Sztafeta 4x200m MIX</b>	<b>V</b>	<b>1:59.44</b>	<b>1</b>
	<b>SZYMAŃSKA Patrycja</b>	<b>2010</b>				<b>1</b>
	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	<b>2011</b>				<b>1</b>
	<b>KORNIĄK Magdalena</b>	<b>2010</b>				<b>1</b>
35	<b>BEDNARZ Magdalena</b>	<b>2010</b>	<b>kula</b>	<b>V</b>	<b>8.43</b>	<b>2</b>
36	<b>MOSKAL Gerard</b>	<b>2011</b>	<b>kula</b>	<b>V</b>	<b>6.11</b>	<b>2</b>
37	<b>BEDNARZ Magdalena</b>	<b>2010</b>	<b>dysk</b>	<b>V</b>	<b>20.84</b>	<b>2</b>
38	<b>STĘPIEŃ Krzysztof</b>	<b>2011</b>	<b>dysk</b>	<b>V</b>	<b>17.88</b>	<b>2</b>
39	<b>ADLER Wiktor</b>	<b>2010</b>	<b>wzwyż</b>	<b>V</b>	<b>1.35</b>	<b>2</b>
40	<b>TOKARCZYK Laura</b>	<b>2012</b>	<b>60m</b>	<b>VI</b>	<b>9.07</b>	<b>1</b>

41	SZYMAŃSKA Patrycja	2010	100m	VI	14.06	1
42	ADLER Wiktor	2010	100m	VI	13.41	1
43	SZYMAŃSKA Patrycja	2010	300m	VI	47.84	1
44	CAGARA Maja	2011	wzwyż	VI	1.20	1
45	LIGAS Mateusz	2010	wzwyż	VI	1.25	1
46	KANIEWSKA Karolina	2010	kula	VI	7.88	1
47	STĘPIEŃ Mateusz	2010	kula	VI	5.49	1
48	KANIEWSKA Karolina	2010	dysk	VI	19.84	1

**Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego w Biegach Przelajowych U18/ U20  
18.11.2023r. Stalowa Wola**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Punkty
1	<b>CYGAN Natalia</b>	<b>2005</b>	<b>2000m</b>	<b>I</b>	8
2	<b>SKRZESZEWSKI Jacek</b>	<b>2004</b>	<b>3000m</b>	<b>I</b>	8
3	<b>LESZCZYŃSKI Szymon</b>	<b>2007</b>	<b>3000m</b>	<b>III</b>	4
4	ZAREBA Monika	2007	2000m	IV	3
5	GRYKAŁOWSKI Marek	2006	3000m	IV	3
6	SZYMAŃSKA Wiktoria	2006	2000m	V	2

**Mistrzostwa Polski w Biegach Przelajowych  
25.11.2023r**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Punkty
1	SKRZESZEWSKI Jacek	2004	3km U20	I	140
2	CYGAN Natalia	2005	5km U20	V	63
3	SZYMAŃSKA Dominika	2002	4km U23	XI	36
4	LESZCZYŃSKI Szymon	2007	5km U18	XXI	-----
5	ZAREBA Monika	2007	2km U18	XXIII	-----
6	SZYMAŃSKA Dominika	2002	4km Senior	XXV	-----
7	GRYKAŁOWSKI Marek	2006	3km U18	XXVI	-----
8	SZYMAŃSKA Wiktoria	2006	2km U18	XXXV	-----

**Halowa Olimpiada Lekkoatletyka dla Każdego!  
25.11.2023r. Spała**

	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkurencja	Miejsce	Wynik	Punkty
1	<b>OPAŁKA Wojciech</b>	<b>2012</b>	<b>60m U12</b>	<b>I</b>	<b>8.43</b>	-----
2	BUTRYN Maksymilian	2012	60m U12	VI	8,81	-----
3	BRZYSKA Łucja	2012	300m U12	VII	47.66	-----
4	BEDNARCZYK Martyna	2010	300m U14	XIII	44.97	-----
5	WAMYJ Korneliusz	2010	300m U14	XVII	43.21	-----
6	CHYŁA Sebastian	2010	1000m U14	XIX	3:08.00	-----
7	ADLER Wiktor	2010	60m U14	XXII	8.09	-----

**REKORDY WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO 2023 ROK**

Lp	Nazwisko i Imię	rok ur.	Konkur	Wynik	Data	Miasto	Kat.
1	WYDRA Sofia	2006	7-bój	4888	14.05.2023	Warszawa	U18
2	BRZOZOWSKI Artur	1985	Chód 35km	2:34:21	21.05.2023	Podiebrady	Senior
3	Wydra Sofia	2006	Oszczep (500)	46.51	10.06.2023	Pardubice	U18
4	BEMBENEK Jakub	2006	400m	49.02	07.07.2023	Chorzów	U18
5	BEMBENEK Jakub	2006	400m	48.05	08.07.2023	Chorzów	U18

**REKORDY KLUBU 2023 ROK**

Lp	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Konkur	Wynik	Data	Miasto	Kat.
1	WYDRA Sofia	2006	7-bój	4888	2023-05-14	Warszawa	U18
2	BRZozowski Artur	1985	Chód 35km	2:34:21	21.05.2023	Podiebrady	Senior
2	BEMBENEK Jakub	2006	400m	49.02	2023-07-07	Chorzów	U18
3	BEMBENEK Jakub	2006	400m	48.05	2023-07-08	Chorzów	U18
4	BEDNARZ Aleksandra	2007	młot	51.79	2023-07-08	Chorzów	U18