

Otwarte Mistrzostwa Stalowej Woli w Lekkiej Atletyce

100m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	Gomułka Teresa	Stalowa Wola	13.9	rek
1960	Kocoń Genowefa	Wisłoka Dębica	13.8	rek
1961	Rejus Halina	Resovia Rzeszów	13.6	rek
1962	Danel Lidia	Stal Mielec	13.4	rek
1963	Baran Maria		12.8	rek
1964	Sobczak Maria	Start Lublin	13.0	
1965	Machała Halina	Tęcza Mielec	12.6	rek
1966	Mądracka Małgorzata	Stal Mielec	12.9	
1967	Sochacka Małgorzata	MKS GROM Rzeszów	12.1	rek
1968	Tychota Grażyna	Stal Stalowa Wola	12.8	
1969	Machała Halina	Tęcza Mielec	12.8	
1970	Światowiec Krystyna	Stal Stalowa Wola	12.5	
1971	Cieślukowska Iwona	Resovia Rzeszów	12.7	
1972	Tychota Grażyna	Stal Stalowa Wola	12.0	rek
1973	Bąk Maria	Stal Stalowa Wola	12.6	
1974	nie rozgrywano			
1975	nie rozgrywano			
1976	Nowak Grażyna	Stal Mielec	12.7	
1977	Wojnar Barbara	Resovia Rzeszów	12.0	
1978	Wojnar Barbara	Resovia Rzeszów	12.3	
1979	Łeptuch Grażyna	Stal Nowa Dęba	12.7	
1980	Miodyjska Beata	KSZO Ostrowiec	12.3	
1981	Bąk Stanisława	Stal Stalowa Wola	12.4	
1982	Bąk Stanisława	Stal Stalowa Wola	12.9	
1983	Drwał Agnieszka	Tarnovia	12.9	
1984	Świtek Ewa	Stal Stalowa Wola	12.7	
1985	Klecha Renata	Stal Nowa Dęba	12.9	
1986	Szczałuba Małgorzata	Stal Kraśnik	13.40	
1987	Otwinowska Jolanta	Stal Stalowa Wola	13.84	
1988	Trzeciak Marta	Czuwaj Przemyśl	13.57	
1989	Skarba Aneta	Ostrowia Ostrowiec Św.	13.13	
1990	Adamów Aneta	Energetyk Stalowa Wola	14.00	
1991	Adamów Aneta	MKL Stalowa Wola	13.7	
1992	Podlewska Justyna	Wisła Sandomierz	13.10	
1993	Staroń Renata	Agros Zamość	12.77	
1994	Staroń Renata	Agros Zamość	13.2	
1995	Cymbor Teresa	Unia Tarnów	12.84	
1996	Rela Edyta	Resovia Rzeszów	12.96	
1997	Marchut Barbara	Stal Społem Stalowa Wola	?	
1998	Nycz Anna	Stal Społem Stalowa Wola	13.26	
1999	MARCHUT Barbara	KKS Victoria Stalowa Wola	12.39	
2000	MARCHUT Barbara	KKS Victoria Stalowa Wola	12.44	
2001	NOWAK Karolina	MKL Sparta Stalowa Wola	13.63	
2002	PAWEŁCZAK Maria	LKS Stal Mielec	13.23	
2003	PAWEŁCZAK Maria	LKS Stal Mielec	13.18	
2004	KRÓL Joanna	MKS Dębica	12.80	

Otwarte Mistrzostwa Stalowej Woli w Lekkiej Atletyce

2005	ZWOLAK Anna	MKL Sparta Stalowa Wola	13.00
2006	ZWOLAK Anna	KKS Victoria St. Wola	12,68
2007	ZWOLAK Anna	AGROS Zamość	12.67
2008	ZWOLAK Anna	AGROS Zamość	12.72
2009	ZWOLAK Anna	AGROS Zamość	12.48
2010	JÓŻWIK Joanna	KKS Victoria Stalowa Wola	13.22
2011	KILIAN Agnieszka	LKS Stal Mielec	13.15
2012	JÓŻWIK Joanna	KKS Victoria Stalowa Wola	13.17
2013	PAKUŁA Oliwia	KKS Victoria Stalowa Wola	12.57
2014	BRAĞIEL Wioletta	ULKS Technik Trzcinica	12.45
2015	KANTOR Weronika	MUKLA Dębica Korzeniowski.ę	12.87
2016	WOJTUNIK Klaudia	CWKS Resovia Rzeszów	12.40
2017	KANTOR Weronika	MUKLA Dębica Korzeniowski.ę	12.28
2018	ROMASZKO Monika	KS Agros Zamość	12.16
2019	ZWOLIŃSKA Judyta	KKS Victoria Stalowa Wola	12.31
2020	ZWOLIŃSKA Judyta	KKS Victoria Stalowa Wola	12.31
2021	NIEMCZYK Magdalena	UKS TikiTaka Kolbuszowa	11.87
2022	ZWOLIŃSKA Judyta	CWKS Resovia Rzeszów	11.88
2023	POJEŃTA Małgorzata	AZS UMCS Lublin	12.13
2024	NIEMCZYK Magdalena	UKS TikiTaka Kolbuszowa	11.44

200m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	Barycka Stanisława	Stal Stalowa Wola	30.9	rek
1960	Barycka Stanisława	Stal Stalowa Wola	28.6	rek
1961	Danel Lidia	Stal Mielec	28.0	rek
1962	Danel Lidia	Stal Mielec	27.6	rek
1963	Kendik Ryszarda	Karpaty Krosno	27.4	rek
1964	Sobczak Maria	Start Lublin	27.7	
1965	Cybulko Stefania	Stal Mielec	26.4	rek
1966	nie rozgrywano			
1967	nie rozgrywano			
1968	Czubaj Barbara	KSZO Ostrowiec	27.8	
1969	Tychota Grażyna	Stal Stalowa Wola	27.3	
1970	Światowiec Krystyna	Stal Stalowa Wola	26.5	
1971	nie rozgrywano			
1972	nie rozgrywano			
1973	nie rozgrywano			
1974	nie rozgrywano			
1975	Nowak Grażyna	Stal Mielec	26.1	rek
1976	nie rozgrywano			
1977	Wąsowski Grażyna	Stal Kraśnik	24.7	rek
1978	nie rozgrywano			
1979	nie rozgrywano			
1980	nie rozgrywano			
1981	nie rozgrywano			
1982	nie rozgrywano			
1983	nie rozgrywano			
1984	nie rozgrywano			
1985	nie rozgrywano			
1986	nie rozgrywano			
1987	nie rozgrywano			
1988	nie rozgrywano			
1989	nie rozgrywano			
1990	nie rozgrywano			
1991	nie rozgrywano			
1992	nie rozgrywano			
1993	nie rozgrywano			
1994	nie rozgrywano			
1995	nie rozgrywano			
1996	nie rozgrywano			
1997	nie rozgrywano			
1998	nie rozgrywano			
1999	nie rozgrywano			
2000	nie rozgrywano			
2001	nie rozgrywano			
2002				
2003				
2004	nie rozgrywano			
2005	nie rozgrywano			

2006				
2007	nie rozgrywano			
2008	nie rozgrywano			
2009	nie rozgrywano			
2010	nie rozgrywano			
2011	nie rozgrywano			
2012				
2013				
2014				
2015				
2016				
2017	KANTOR Weronika	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	25.67	
2018	DĄBEK Emilia	KKS Victoria Stalowa Wola	24.76	
2019	ZWOLIŃSKA Judyta	KKS Victoria Stalowa Wola	25.90	
2020	ZWOLIŃSKA Judyta	KKS Victoria Stalowa Wola	25.06	
2021	NIEMCZYK Magdalena	UKS TikiTaka Kolbuszowa	24.50	rek
2022	ZWOLIŃSKA Judyta	CWKS Resovia Rzeszów	24.20	rek
2023	nie rozgrywano			
2024	DĄBEK Emilia	CWKS Resovia Rzeszów	24.26	

300m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1995				
1996				
1997	nie rozgrywano			
1998	nie rozgrywano			
1999	nie rozgrywano			
2000	nie rozgrywano			
2001	nie rozgrywano			
2002				
2003				
2004	nie rozgrywano			
2005	nie rozgrywano			
2006				
2007	nie rozgrywano			
2008	nie rozgrywano			
2009	nie rozgrywano			
2010	nie rozgrywano			
2011	nie rozgrywano			
2012				
2013	PAKUŁA Oliwia	KKS Victoria Stalowa Wola	40.23	
2014				
2015	OSIECKA Małgorzata	KKS Victoria Stalowa Wola	42.54	
2016				
2017	nie rozgrywano			
2018	nie rozgrywano			
2019	nie rozgrywano			
2020	MASTALERZ Pola	TS Wieliczanka Wieliczka	42.44	
2021	nie rozgrywano			
2022	nie rozgrywano			
2023	POJĘTA Małgorzata	AZS UMCS Lublin	40.99	
2024	nie rozgrywano			

300m K U16

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
2018				
2019				
2020				
2021				
2022	ANTOSZ Martyna	KML Lubaczów	42.70	
2023	CZARNY Julia	KKL Stal Stalowa Wola	42.34	
2024	PASTUŁA Maja	UKS TIKI TAKA Kolbuszowa	42.47	

300m K U14

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
2018				
2019				
2020				
2021				
2022	TAVARNYTSKA Viktoriia	Ukraina	50.12	
2023	KAPUŚCIŃSKA Alicja	KKL Stal Stalowa Wola	45.33	
2024	PEKALA Aleksandra	CWKS Resovia Rzeszów	43.92	

300m K U12

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
2018				
2019				
2020				
2021				
2022	nie rozgrywano			
2023	STASZEWSKA Emilia	KB Krościenko Wyżne	46.52	
2024	CZERNIA Karolina	KKL Stal Stalowa Wola	49.28	

400m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	nie rozgrywano			
1960	Mazur Irena	Stal Stalowa Wola	71.4	rek
1961	Pokrywa Danuta	Stal Rzeszów	65.0	rek
1962	nie rozgrywano			
1963	nie rozgrywano			
1964	nie rozgrywano			
1965	Szeliga Władysława	Tęcza Mielec	62.4	rek
1966	brak danych			
1967	Łukasik Krystyna	Hutnik Nowa Huta	59.5	rek
1968	Bajorska Anna	Czuwaj Przemyśl	61.5	
1969	Granat Janina	Stal Stalowa Wola	62.2	
1970	nie rozgrywano			
1971	Pałys Halina	Resovia Rzeszów	61.2	
1972	Wagner Zofia	Wisła Puławy	62.3	
1973	Czubaj Barbara	KSZO Ostrowiec	58.6	rek
1974	Młynarska Anna	Resovia Rzeszów	58.6	
1975	nie rozgrywano			
1976	Kubisz Renata	Resovia Rzeszów	59.7	
1977	Mazur Maria	Stal Stalowa Wola	58.6	
1978	Bąk Stanisława	Stal Stalowa Wola	60.9	
1979	Radochońska Mariola	Czuwaj Przemyśl	58.2	rek
1980	Bąk Stanisława	Stal Stalowa Wola	60.5	
1981	nie rozgrywano			
1982	Świtek Ewa	Stal Stalowa Wola	61.6	
1983	Świtek Ewa	Stal Stalowa Wola	59.7	
1984	Świtek Ewa	Stal Stalowa Wola	57.9	rek
1985	Świtek Ewa	Stal Stalowa Wola	60.3	
1986	Wałkuska Ewa	Stal Stalowa Wola	59.94	
1987	Wałkuska Ewa	Stal Stalowa Wola	59.11	
1988	Łukawska Magdalena	Stal Kraśnik	59.7	
1989	Jakuszewska Marta	Stal Stalowa Wola	61.39	
1990	Wolańczyk Krystyna	Czuwaj Przemyśl	61.31	
1991	Jakuszewska Marta	Stal Stalowa Wola	60.1	
1992	nie rozgrywano			
1993	nie rozgrywano			
1994	Weronowicz Danuta	MZKS Kozienice	61.4	
1995	Łazarczyk Barbara	Unia Tarnów	59.53	
1996	Weronowicz Danuta	MZKS Kozienice	59.80	
1997	Żukowska Marianna	Stal Społem Stalowa Wola	?	
1998	Pokój Joanna	MKL Sparta Stalowa Wola	61.23	
1999	brak danych			
2000	OZGA Katarzyna	KKS Victoria St. Wola	61.53	
2001	PAŹDZIÓR Magdalena	KKS Victoria St. Wola	60.96	
2002	URBANIĄK Paulina	KKS Victoria St. Wola	62.90	
2003	BŁONIAK Angelika	LKS Stal Mielec	63.79	
2004	WRONA Angelika	MKS Dębica	62.49	
2005	PAŹDZIÓR Magdalena	KKS Victoria St. Wola	59.56	

2006	ZWOLAK Anna	KKS Victoria St. Wola	58,15
2007	JÓŹWIK Joanna	KKS Victoria Stalowa Wola	60.53
2008	ZWOLAK Anna	AGROS Zamość	58.01
2009	ZWOLAK Anna	AGROS Zamość	58.62
2010	JÓŹWIK Joanna	KKS Victoria Stalowa Wola	59.34
2011	JÓŹWIK Joanna	KKS Victoria Stalowa Wola	57.67
2012	JÓŹWIK Joanna	KKS Victoria Stalowa Wola	56.71
2013	WYKA Weronika	UKS Tempo 5 Przemysł	57.47
2014	SABAT Anna	MKL Sparta Stalowa Wola	57.62
2015	STRZELEC Justyna	UKS Tempo 5 Przemysł	60.51
2016	PAKUŁA Oliwia	KKS Victoria Stalowa Wola	55.70 rek
2017	WRÓŃSKA Wiktoria	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	58.11
2018	SABAT Anna	CWKS Resovia Rzeszów	56.55
2019	KRZYŹEWSKA Wanessa	KKS Victoria Stalowa Wola	56.64
2020	nie rozgrywano		
2021	PUZIO Agata	MKS Stal Nowa Dęba	56.35
2022	nie rozgrywano		
2023	nie rozgrywano		
2024	nie rozgrywano		

500m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	Dumniec Maria	Stal Stalowa Wola	1:34.0	rek
1960	nie rozgrywano			
1961	nie rozgrywano			
1962	Stachowicz Kazimiera	Stal Mielec	1:22.4	rek
1963	Stachowicz Kazimiera	Stal Mielec	1:23.2	
1964	nie rozgrywano			
1965	nie rozgrywano			
1966	nie rozgrywano			
1967	nie rozgrywano			
1968	nie rozgrywano			
1969	nie rozgrywano	800m		
	800m K			
1970	Kruk Elżbieta	Wisła Puławy	2:26.3	
1971	Czubaj Barbara	KSZO Ostrowiec	2:17.0	
1972	Czubaj Barbara	KSZO Ostrowiec	2:20.0	
1973	Czubaj Barbara	KSZO Ostrowiec	2:10.0	
1974	Młynarska Anna	Resovia Rzeszów	2:27.4	
1975	Ruśnica Halina	Czuwaj Przemyśl	2:19.7	
1976	Magala Halina	Budowlani Kielce	2:14.4	rek
1977	Ruśnica Halina	Czuwaj Przemyśl	2:18.9	
1978	Cielepińska Helena	Czuwaj Przemyśl	2:18.0	
1979	nie rozgrywano			

600m U14

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1991				
1991	Dziula Magdalena	Stal Stalowa Wola	2:04.0	rek
1992	Świta Lilianna	Stal Stalowa Wola	1:50.99	rek
1993	Śmietanka Ewelina	MZKS Kozienice	1:49.84	rek
1994	Krawczyk Marta	Wisła Sandomierz	1:53.4	
1995	Jakubaszek Anna	MZKS Kozienice	1:49.26	rek
1996	Wiater Katarzyna	MKS Rzeszów	1:47.51	rek
1997	Nieradko Magdalena	Stal Spolem Stalowa Wola	?	
1998	Urbańczyk Paulina	MKS Stal Nowa Dęba	1:47.3	rek
1999	Wydra Marta	KKS Victoria St. Wola	1:47.85	
2000	Mazan Sandra	CWKS Resovia Rzeszów	1:45.59	rek
2001	Mazurkiewicz Diana	KKS Victoria St. Wola	1:50.46	
2002	Siembida Teresa	KKS Victoria St. Wola	1:48.70	
2003	Świątek Marta	LKS Delfin Połaniec	1:53.84	
2004	Rzechorzek Magdalena	Tempo 5 Przemyśl	1:55.19	
2005	Małek Joanna	KKS Victoria St. Wola	1:54.36	
2006	Nowakowska Agnieszka	KKS Victoria St. Wola	1:50,80	
2007	Gumieniecka Irina	Lwów Ukraina	1:53.77	
2008	Wysmolińska Iwona	MKL Sparta Stalowa Wola	1:48.52	
2009	Jacher Małgorzata	LKS STAL Mielec	1:53.24	
2010	Klaudia Kukułka	Witar Tarnobrzeg	1:48.44	
2011	Jaśkowska Barbara	Witar Tarnobrzeg	1:50.67	
2012	Sudoł Agnieszka	MKL Sparta Stalowa Wola	1:54.01	
2013	Gromada Karolina	PSP nr 1 Sandomierz	1:47.23	
2014	Czapka Emilia	CWKS Resovia Rzeszów	1:47.14	
2015	Węgrzyn Monika	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	1:52.02	
2016	Włoch Adriana	UKS Tempo 5 Przemyśl	1:45.97	
2017	Szczepanik Julia	UKS Tempo 5 Przemyśl	1:46.44	
2018	BUTRYN Kornelia	KKS Victoria St. Wola	1:44.05	
2019	BUTRYN Kornelia	KKS Victoria St. Wola	1:40.33	rek
2020	MACHAJ Blanka	KKS Victoria St. Wola	1:44.59	
2021	CZARNY Julia	KKS Victoria St. Wola	1:46.53	
2022	ZIĘBA Karolina	MKS STAL Nowa Dęba	1:50.34	
2023	nie rozgrywano			
2024	nie rozgrywano			

600m U12

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
2017				
2018	MARKOWICZ Weronika	MKS STAL Nowa Dęba	1:56.53	
2019	RADZIK Lena	KKS Victoria Stalowa Wola	2:00.86	
2020	ZIĘBA Karolina	MKS STAL Nowa Dęba	1:55.59	
2021	NAZARCZUK Lena	KML Lubaczów	1:56.34	
2022	nie rozgrywano			

2023	nie rozgrywano
------	----------------

2024	nie rozgrywano
------	----------------

600m młodziczek

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1989				
1990	Nowak Dorota	Stal Nowa Dęba	1:45.34	rek
1991	Bzymek Katarzyna	Sanna Zaklików	1:40.1	rek
1992	Łopaciuch Anna	Stal Stalowa Wola	1:40.05	rek
1993	Gil Lilianna	Stal Nowa Dęba	1:41.54	
1994	Ostrowska Anna	MZKS Kozienice	1:44.4	
1995	Data Barbara	MKS Rzeszów	1:44.0	
1996	Miturska M	MZKS Kozienice	1:44.62	
1997	Ozga Katarzyna	Stal Społem Stalowa Wola	?	
1998	Wiśniowska Monika	Stal Społem Stalowa Wola	1:46.06	
1999	Wiśniowska Monika	KKS Victoria Stalowa Wola	1:40.11	
2000	Paździor Magdalena	KKS Victoria Stalowa Wola	1:38.94	rek
2001	Wiśniowska Dominika	SKB Kraśnik	1:43.98	
2002	Siemieniak Krystyna	KKS Victoria Stalowa Wola	1:45.03	
2003	Mazurkiewicz Daria	KKS Victoria St. Wola	1:47.39	
2004	Flis Monika	KKS Victoria St. Wola	1:37.96	rek
2005	Lis Katarzyna	MKS Stal Nowa Dęba	1:47.47	
2006	Wacławska Natalia	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:38,93	
2007	Nowakowska Agnieszka	KKS Victoria Stalowa Wola	1:46.16	
2008	Ormowska Marta	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:45.65	
2009	Wysmolińska Iwona	MKL Sparta Stalowa Wola	1:45.24	
2010	Naprawa Sylwia	LKS Stal Mielec	1:41.26	
2011	Jacher Małgorzata	LKS Stal Mielec	1:49.00	
2012	Sarna Angelika	KKS Victoria Stalowa Wola	1:45.41	
2013	Divchur Viktoriya	Sambor Ukraina	1:43.71	
2014	Kościelny Patrycja	KS Cracovia 1906 Kraków	1:42.83	
2015	Dybka Agnieszka	KKS Victoria Stalowa Wola	1:39.88	
2016	Czapka Emilia	CWKS Resovia Rzeszów	1:40.84	
2017	Kołek Weronika	KKB MOSiR Krosno	1:40.95	
2018	JĘDRUSZKO Nikola	KKS Victoria Stalowa Wola	1:40.88	
2019	MAGDOŃ Alicja	CWKS Resovia Rzeszów	1:38.48	
2020	nie rozgrywano			
2021	nie rozgrywano			
2022	MACHAJ Blanka	KKL Stal Stalowa Wola	1:39.40	
2023	WANDAS Zuzanna	CWKS Resovia Rzeszów	1:44.04	
2024	GRZYBOWSKA Lena	KKL Stal Stalowa Wola	1:39.50	

600m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
2019	nie rozgrywano			
2020	nie rozgrywano			
2021	nie rozgrywano			
2022	CZAPLA Adrianna	AZS UMCS Lublin	1:27.70	
2023	PAKUŁA Oliwia	KKL Stal Stalowa Wola	1:35.24	
2024	TOPOLNICKA Adrianna	KU AZS UMCS w Lublinie	1:25.97	

1000m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1981	nie rozgrywano			
1982	Sabaj Helena	Stal Mielec	2:55.3	rek
1983	nie rozgrywano			
1984	nie rozgrywano			
1985	Sabaj Helena	Stal Mielec	2:52.8	rek
1986	nie rozgrywano			
1987	Sobiło Krystyna	Stal Stalowa Wola	2:59.54	
1988	Malec Małgorzata	Czuwaj Przemyśl	3:08.54	
1989	Mścisz Cecylia	Stal Stalowa Wola	3:00.88	
1990	Duńska Bożena	Czuwaj Przemyśl	3:10.85	
1991	Mrożek Anna	Juvenia Przemyśl	2:58.0	
1992	Penc Grażyna	Stal Stalowa Wola	3:01.54	
1993	Penc Grażyna	Stal Stalowa Wola	2:23.78	
1994	Łopaciuch Anna	Stal Społem Stalowa Wola	3:03.0	
1995	Łopaciuch Anna	Stal Społem Stalowa Wola	2:49.87	rek
1996	Łopaciuch Anna	Stal Społem Stalowa Wola	2:49.59	rek
1997	Jeż Alicja	AZS WSP Rzeszów	?	
1998	Jakubczak Aleksandra	Agros Zamość	3:04.09	
1999	brak danych			
2000	WIŚNIEWSKA Monika	KKS Victoria Stalowa Wola	3:02.16	
2001	WIŚNIEWSKA Monika	KKS Victoria Stalowa Wola	3:04.93	
2002	CIOŁEK Agnieszka	KKS Victoria St. Wola	3:01.80	
2003	KACZOR Joanna	LKS Znicz Biłgoraj	2:52.54	
2004	WIŚNIEWSKA Monika	KKS Victoria Stalowa Wola	2:57.06	
2005	URBANIK Danuta	KKS Victoria Stalowa Wola	3:03.68	
2006	FLIS Monika	KKS Victoria St. Wola	2:59.66	
2007	WACŁAWSKA Natalia	MKS Halicz Ustrzyki Dol.	3:03.81	
2008	FLIS Monika	KKS Victoria Stalowa Wola	3:04.33	
2009	WYKA Weronika	UKS TEMPO 5 Przemyśl	3:06.13	
2010	nie rozgrywano			
2011	nie rozgrywano			
2012	URBANIK Danuta	KKS Victoria Stalowa Wola	2:45.28	rek
2013	BIELEC Edyta	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	3:12.92	
2014	FILIPOWSKA Agnieszka	LKB Rudnik	2:54.79	
2015	KARGOL Katarzyna	MKL Sparta Stalowa Wola	3:07.17	
2016	DYBKA Agnieszka	KKS Victoria Stalowa Wola	2:58.05	
2017	BĄBA Sylwia	MKS Stal Nowa Dęba	2:59.02	
2018	DEMIANIUK Orysia	SC Legion Lwów	2:48.58	
2019	TOKAREVA Dasha	Iwano Frankiwskiy College	2:53.19	
2020	DYBKA Agnieszka	CWKS Resovia Rzeszów	2:52.50	
2021	WAL Martyna	LKS Stal Mielec	2:51.05	
2022	nie rozgrywano			
2023	SZYMAŃSKA Dominika	KKL Stal Stalowa Wola	2:55.32	
2024	CYGAN Natalia	KKL Stal Stalowa Wola	3:01.45	

80m ppł K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	Duda Barbara	Stal Stalowa Wola	13.0	rek
1960	Kocoń Genowefa	Wisłoka Dębica	13.4	
1961	Kocoń Genowefa	Wisłoka Dębica	13.0	
1962	Kocoń Genowefa	Stal Mielec	13.0	
1963	Modelska Genowefa	Stal Mielec	12.7	rek
1964	Klimczak Elżbieta	Czuwaj Przemyśl	12.7	
1965	Latek B.	Start Lublin	12.3	rek
1966	Sztutzman Barbara	Czuwaj Przemyśl	13.7	
1967	Klimczak Elżbieta	Czuwaj Przemyśl	12.1	rek
1968	Markocka Elżbieta	Czuwaj Przemyśl	12.0	rek
...	nie rozgrywano			
2024	PEKALA Zuzanna	CWKS Resovia Rzeszów	12.16	

100m ppł K

1969	Klimczak Elżbieta (100)	Czuwaj Przemyśl	16.0	rek
1970	nie rozgrywano			
1971	Nikolska Bożena	Czuwaj Przemyśl	17.1	
1972	Greczka Jolanta	Stal Mielec	16.6	
1973	Sztaba Elżbieta	Stal Stalowa Wola	16.2	
1974	nie rozgrywano			
1975	nie rozgrywano			
1976	Gałucha Barbara	Cracovia Kraków	16.6	
1977	Nędza Dorota	Resovia Rzeszów	15.9	
1978	Sztaba Elżbieta	Stal Stalowa Wola	15.8	
1979	nie rozgrywano			
1980	Tamajkova Marta	Tatran Spiska Nowa Wieś	15.7	
1981	nie rozgrywano			
1982	nie rozgrywano			

1983	nie rozgrywano			
1984	nie rozgrywano			
1985	nie rozgrywano			
1986	nie rozgrywano			
1987	nie rozgrywano			
1988	nie rozgrywano			
1989	nie rozgrywano			
1990	nie rozgrywano			
1991	nie rozgrywano			
1992	nie rozgrywano			
1993	nie rozgrywano			
1994	nie rozgrywano			
1995	nie rozgrywano			
1996	nie rozgrywano			
1997	nie rozgrywano			
1998	nie rozgrywano			
1999	nie rozgrywano			
2000	nie rozgrywano			
2001	nie rozgrywano			
2002	nie rozgrywano			
2003	nie rozgrywano			
2004	nie rozgrywano			
2005	nie rozgrywano			
2006	nie rozgrywano			
2007	nie rozgrywano			
2008	nie rozgrywano			
2009	nie rozgrywano			
2010	nie rozgrywano			
2011	nie rozgrywano			
2012	nie rozgrywano			
2013	ŚLEDZIONA Karolina	CWKS Resovia Rzeszów	15.51	
2014	ŚLEDZIONA Karolina	CWKS Resovia Rzeszów	14.64	
2015	WOJTUNIK Klaudia	CWKS Resovia Rzeszów	14.89	
2016	nie rozgrywano			
2017	WOJTUNIK Klaudia	CWKS Resovia Rzeszów	14.11	rek
2018	PLIZGA Daria	CWKS Resovia Rzeszów	14.44	
2019	WOJTUNIK Klaudia	CWKS Resovia Rzeszów	13.79	rek
2020	nie rozgrywano			
2021	nie rozgrywano			
2022	nie rozgrywano			
2023	WYDRA Sofia	KKL Stal Stalowa Wola	15.72	
2024	SOBOLAK Urszula	KS Komunalni Sanok	15.49	

200m pł K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1970	nie rozgrywano			
1971	Gruszczynka Anna	Czuwaj Przemyśl	32.0	rek
1972	nie rozgrywano			
1973	nie rozgrywano			
1974	nie rozgrywano			
1975	nie rozgrywano			
1976	nie rozgrywano			
1977	nie rozgrywano			
1978	nie rozgrywano			
1979	nie rozgrywano			
1980	nie rozgrywano			
1981	nie rozgrywano			
1982	Bąk Stanisława	Stal Stalowa Wola	31.4	
1983	nie rozgrywano			
1984	nie rozgrywano			
1985	Szymczyk Katarzyna	Stal Stalowa Wola	31.9	
1986	Jakubaszek Iwona	Wisła Garwolin	29.8	rek
1987	nie rozgrywano			
1988	Misztal Beata	Stal Nowa Dęba	34.15	
1989	nie rozgrywano			
1990	nie rozgrywano			
1991	Paluch Agata	Unia Hrubieszów	32.44	
1992	Gierula Monika	Juvenia Przemyśl	37.47	
1993	nie rozgrywano			
1994	nie rozgrywano			
1995	nie rozgrywano			
1996	nie rozgrywano			
1997	nie rozgrywano			
1998	nie rozgrywano			
1999	nie rozgrywano			
2000	nie rozgrywano			
2001	nie rozgrywano			
2002	nie rozgrywano			
2003	nie rozgrywano			
2004	nie rozgrywano			
2005	nie rozgrywano			
2006	nie rozgrywano			
2007	nie rozgrywano			
2008	nie rozgrywano			
2009	nie rozgrywano			
2010	nie rozgrywano			
2011	nie rozgrywano			
2012	nie rozgrywano			
2013	nie rozgrywano			
2014	nie rozgrywano			
2015	nie rozgrywano			
2016	Filar Gabriela	CWKS Resovia Rzeszów	31.27	
2017	nie rozgrywano			
2018	nie rozgrywano			

400m pł K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1974	nie rozgrywano			
1975	Mazur Maria	Stal Stalowa Wola	66.4	
1976	Mazur Maria	Stal Stalowa Wola	67.0	
1977	Mazur Maria	Stal Stalowa Wola	64.2	
1978	Mazur Maria	Stal Stalowa Wola	63.8	rek
1979	Bąk Stanisława	Stal Stalowa Wola	64.9	
1980	Tofil Maria	Stal Stalowa Wola	64.3	
1981	nie rozgrywano			
1982	nie rozgrywano			
1983	nie rozgrywano			
1984	nie rozgrywano			
1985	nie rozgrywano			
1986	nie rozgrywano			
1987	nie rozgrywano			
1988	nie rozgrywano			
1989	nie rozgrywano			
1990	nie rozgrywano			

sztafeta 4x100m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959		Stal Stalowa Wola	56.8	
1960		Sanoczanka Sanok	58.2	
1961		Resovia Rzeszów	54.0	
1962		Stal Mielec	55.4	
1963		Hutnik Nowa Huta	52.8	
1964		Hutnik Nowa Huta	54.8	
1965		Czuwaj Przemyśl	55.6	
1966		Czuwaj Przemyśl	52.8	
1967		Hutnik Nowa Huta	51.8	
1968		KSZO Ostrowiec	52.6	
1969		Czuwaj Przemyśl	51.0	
1970		Czuwaj Przemyśl	51.7	
1971		nie rozgrywano		
1972		nie rozgrywano		
1973		nie rozgrywano		
1974		nie rozgrywano		
1975		Stal Mielec	50.0	rek
1976		Stal Mielec	50.2	
1977		Stal Mielec	50.0	
1978		nie rozgrywano		
1979		nie rozgrywano		
1980		nie rozgrywano		
1981		nie rozgrywano		
1982		nie rozgrywano		
1983		nie rozgrywano		

sztafeta 4x200m K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1966	Sztafeta 4x200m			
1967		Hutnik Nowa Huta	1:48.8	rek
1968		nie rozgrywano		
1969		nie rozgrywano		
1970		nie rozgrywano		
1971		Czuwaj Przemyśl	1:49.8	
1972		Stal Stalowa Wola	1:48.0	rek
1973		Stal Stalowa Wola	1:46.8	rek
1974		nie rozgrywano		
1975		Stal Mielec	1:48.3	
1976		Stal Mielec	1:48.0	
1977		Cracovia Kraków	1:48.0	
1978		Resovia Rzeszów	1:46.2	rek
1979		Stal Stalowa Wola	1:47.2	
1980		Stal Stalowa Wola	1:47.7	
1981		Stal Stalowa Wola	1:46.2	
1982		Stal Stalowa Wola	1:50.9	
1983		nie rozgrywano		
1984		nie rozgrywano		
1985		Stal Mielec	1:51.7	
1986		Unia Hrubieszów	1:51.68	
1987		Stal Stalowa Wola	1:51.76	
1988		Stal Stalowa Wola	1:52.30	
1989		nie rozgrywano		
1990		nie rozgrywano		
1991		Juvenia Przemyśl	1:52.8	
1992		nie rozgrywano		
1993		nie rozgrywano		
....		nie rozgrywano		
2005	4x200m	KKS Victoria Stalowa Wola	1:51.55	
2006	4x200m	KKS Victoria Stalowa Wola	1:49.06	
2007	4x200m	KKS Victoria Stalowa Wola	1:53.57	
2008	4x200m	CWKS Resovia Rzeszów	1:50.00	
sztafeta szwedzka K				
1994		Agros Zamość	2:31.6	rek
1995		Unia Tarnów	2:21.60	rek
1996		Resovia Rzeszów	2:24.97	
1997		MKL Sparta Stalowa Wola I	2:29.3	
1998		brak danych		
1999		KKS Victoria Stalowa Wola	2:28.22	
2000		KKS Victoria Stalowa Wola	2:26.97	
2001		KKS Victoria Stalowa Wola	2:27.80	
2002		KKS Victoria Stalowa Wola	2:30.22	
2003		KKS Victoria Stalowa Wola	2:31.61	
2004		KKS Victoria Stalowa Wola	2:26.16	

2005		nie rozegrano		
2006		nie rozegrano		
2007		nie rozegrano		
2008		nie rozegrano		
2009		nie rozegrano		
2010	4x400m	KKS Victoria Stalowa Wola	4:08.82	
2011	SZTAFETA OLIMPIJSKA	KKS Victoria Stalowa Wola	4:03.00	
2012		KKS Victoria Stalowa Wola	2:19.37	rek
2013		UKS Tempo 5 Przemyśl	2:20.50	
2014		MKL Sparta Stalowa Wola I	2:21.40	
2015		KKS Victoria Stalowa Wola	2:24.57	
K Nowik R. Chmielowska K. Dybka A. Osiecka M.				
2016		KKS Victoria Stalowa Wola I	2:20.88	
2017		UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	2:23.73	
2018		KKS Victoria Stalowa Wola I	2:18.30	
2019		KKS Victoria Stalowa Wola	2:22.91	
JĘDRUSZKO Nikola, ZWOLIŃSKA Judyta, DYBKA Agnieszka, KRZYŻEWSKA Wanessa				
2020		nie rozegrano		
2021		KKS Victoria Stalowa Wola	2:23.79	
2021		CWKS Resovia Rzeszów	2:23.79	
2022		CWKS Resovia Rzeszów	2:19.30	
2023		KKL STAL Stalowa Wola II	2:27.49	
(Gabriela WÓJTOWICZ, Natalia KRUPA, Lena RADZIK, Julia CZARNY)				
2024		KKL STAL Stalowa Wola	2:23.37	

Wzwyż K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	Duda Barbara	Stal Stalowa Wola	1.32	rek
1960	Niewczas Cecylia	Stal Nowa Dęba	1.36	rek
1961	Kłos Barbara	Stal Stalowa Wola	1.45	rek
1962	Kłos Barbara	Stal Stalowa Wola	1.40	
1963	Klimczak Elżbieta	Czuwaj Przemyśl	1.40	
1964	Cierpicka Barbara	Start Lublin	1.45	
1965	Klimczak Elżbieta	Czuwaj Przemyśl	1.45	
1966	Głowacka Bronisława	Czuwaj Przemyśl	1.45	
1967	Kwoka Alicja	MKS GROM Rzeszów	1.45	
1968	Rędziszewska Krystyna	KSZO Ostrowiec	1.40	
1969	Klimczak Elżbieta	Czuwaj Przemyśl	1.50	rek
1970	Romankiewicz Wanda	Czuwaj Przemyśl	1.44	
1971	Grzegorzczak Ewa	Stal Stalowa Wola	1.40	
1972	Grzegorzczak Ewa	Stal Stalowa Wola	1.50	
1973	Grzegorzczak Ewa	Stal Stalowa Wola	1.62	rek
1974	nie rozgrywano			
1975	Borczeńska Zofia	Stal Mielec	1.65	rek
1976	Bogdanowska Dorota	Stal Mielec	1.72	rek
1977	Borczeńska Zofia	Stal Mielec	1.66	
1978	Komsa Jolanta	Stal Stalowa Wola	1.65	
1979	Boksińska Maria	Budowlani Kielce	1.75	rek
1980	Komsa Jolanta	Stal Stalowa Wola	1.75	
1981	Komsa Jolanta	Stal Stalowa Wola	1.76	rek
1982	nie rozgrywano			
1983	Komsa Jolanta	Stal Stalowa Wola	1.77	rek
1984	Wołoszyn Barbara	Czuwaj Przemyśl	1.62	
1985	Marszałek J.	Stal Mielec	1.50	
1986	Wiśniewska Renata	Czuwaj Przemyśl	1.60	
1987	Bal Beata	Stal Stalowa Wola	1.55	
1988	Komsa Jolanta	Legia Warszawa	1.80	rek
1989	Skarba Aneta	Ostrowia Ostrowiec Św.	1.55	
1990	Jędruch Agnieszka	Energetyk Stalowa Wola	1.45	
1991	Czarnecka Ewa	Juvenia Przemyśl	1.60	
1992	Szymańska Katarzyna	Granat Skarżysko	1.55	
1993	Szymańska Katarzyna	Granat Skarżysko	1.50	
1994	Łoza Lilianna	Juvenia Przemyśl	1.50	
1995	Waciowska Magdalena	Juvenia Przemyśl	1.58	
1996	Piwowarska Elżbieta	MKL Stalowa Wola	1.55	
1997	Łuczak Joanna	MKL Stalowa Wola	?	
1998	Łuczak Joanna	MKL Stalowa Wola	1.50	
1999	Dydniarz Magda	Stal Mielec	1.65	
2000	Łasowska Jolanta	Juvenia Przemyśl	1.58	
2001	Orszulak Iwona	KKS Victoria Stalowa Wola	1.54	
2002	Kowalczyk Jolanta	KKS Victoria Stalowa Wola	1.60	
2003	Drop Magdalena	Wisła Sandomierz	1.56	
2004	Kasica Agnieszka	KKS Victoria Stalowa Wola	1.56	

2005	Kasica Agnieszka	KKS Victoria Stalowa Wola	1.50
2006	RABIEJ Katarzyna	UKS TEMPO 5 Przemyśl	1.55
2007	Drop Magdalena	AZS AWF Kraków	1.65
2008	Motyka Anna	CWKS Resovia Rzeszów	1.45
2009	nie rozgrywano		
2010	nie rozgrywano		
2011	nie rozgrywano		
2012	Szymonik Marlena	KKS Victoria Stalowa Wola	1.59
2013	KALANDYK Mariola	CWKS Resovia Rzeszów	1.55
2014	KALANDYK Mariola	CWKS Resovia Rzeszów	1.60
2015	SZYMONIK Marzena	CWKS Resovia Rzeszów	1.50
2016	WOJTANOWSKA Martyn	KS Komunalni Sanok	1.60
2017	MIĄSO Wiktoria	CWKS Resovia Rzeszów	1.65
2018	MIĄSO Wiktoria	CWKS Resovia Rzeszów	1.70
2019	MIĄSO Wiktoria	CWKS Resovia Rzeszów	1.75
2020	JAŚKOWIAK Kornelia	KKS Victoria Stalowa Wola	1.40
2021	MIĄSO Wiktoria	CWKS Resovia Rzeszów	1.75
2022	JAŚKOWIAK Kornelia	KKS Victoria Stalowa Wola	1.45
2023	MOŁDOCH Milena	CWKS Resovia Rzeszów	1.50
2024	MOŁDOCH Milena	CWKS Resovia Rzeszów	1.55

W dal K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	Duda Barbara	Stal Stalowa Wola	4.96	rek
1960	Kocoń Genowefa	Wisłoka Dębica	4.76	
1961	Kocoń Genowefa	Wisłoka Dębica	5.12	rek
1962	Kocoń Genowefa	Stal Mielec	4.84	
1963	Modelska Genowefa	Stal Mielec	5.11	
1964	Mydlowiecka Maria	Hutnik Nowa Huta	4.84	
1965	Machała Halina	Tęcza Mielec	5.04	
1966	Malinowska Wiesława	Czuwaj Przemyśl	4.88	
1967	Sochacka Małgorzata	MKS GROM Rzeszów	5.55	rek
1968	Sochacka Małgorzata	Resovia Rzeszów	5.32	
1969	Machała Halina	Tęcza Mielec	5.50	
1970	Gruszczyńska Anna	Czuwaj Przemyśl	4.82	
1971	Stępnia Elżbieta	MKS-AZS Lublin	5.10	
1972	Kołda Alicja	Granat Skarżysko	5.96	rek
1973	Pieróg Maria	Stal Mielec	5.54	
1974	nie rozgrywano			
1975	Pieróg Maria	Stal Mielec	5.20	
1976	Wojnar Barbara	Resovia Rzeszów	5.80	
1977	Pieróg Maria	Stal Mielec	5.57	
1978	Michońska Małgorzata	Czuwaj Przemyśl	5.61	
1979	Kisiel Ewa	Stal Stalowa Wola	5.26	
1980	nie rozgrywano			
1981	Bąk Jagoda	Stal Stalowa Wola	5.21	
1982	Krakoviak Beata	KSZO Ostrowiec	4.84	
1983	Zaród Zuzanna	Tarnovia Tarnów	5.16	
1984	Małek Ewa	Stal Stalowa Wola	5.07	
1985	Szeląg Lucyna	Stal Mielec	5.59	
1986	Kucharczyk Dorota	MKL Stalowa Wola	4.93	
1987	Madej Justyna	Stal Stalowa Wola	5.20	
1988	Piotrowska Joanna	Stal Stalowa Wola	5.14	
1989	Madej Justyna	Stal Stalowa Wola	5.35	
1990	nie rozgrywano			
1991	Puzio Małgorzata	Stal Mielec	5.13	
1992	Szymańska Katarzyna	Granat Skarżysko	5.24	
1993	Podlewska Justyna	Wisła Sandomierz	5.20	
1994	Hintzke Magda	Agros Zamość	4.81	
1995	Słowik Barbara	Unia Tarnów	5.03	
1996	Misior Sylwia	Resovia Rzeszów	5.14	
1997	Piwowska Elżbieta	MKL Sparta Stalowa Wola	?	
1998	Łuczak Joanna	MKL Sparta Stalowa Wola	4.98	
1999	Zięba Agnieszka	Stal Mielec	5.18	
2000	Orszulak Iwona	KKS Victoria Stalowa Wola	4.86	
2001	Skiba Kamila	KS Wisła Puławy	4.92	
2002	Wolak Aleksandra	KKS Victoria Stalowa Wola	4.57	
2003	Leśniak Karolina	LKS Stal Mielec	4.59	
2004	Potyrała Karolina	CWKS Resovia Rzeszów	5.56	

2005	ZWOLAK Anna	MKL Sparta Stalowa Wola	4.97
2006	ROŚ Paula	CWKS Resovia Rzeszów	4.82
2007	STEPANOWA Marina	Lwów	4.79
2008	DUSZA Paulina	KKS Victoria Stalowa Wola	4.63
2009	Głowniak Magdalena	UKS Żaczek Połaniec	4.73
2010	Głowniak Magdalena	UKS Żaczek Połaniec	4.47
2011	Zielińska Iga	LKS Stal Mielec	4.54
2012	SKIBA Dorota	CWKS Resovia Rzeszów	5.66
2013	JEZUIT Sara	MUKLA Dębica	5.45
2014	DĄBROWSKA Wioletta	ULKS Technik Trzcinica	5.48
2015	JEZUIT Sara	MUKLA Dębica Korzeniowski.ř	5.20
2016	MISIELAK Marcelina	MUKLA Dębica Korzeniowski.ř	5.57
2017	SKIBA Dorota	CWKS Resovia Rzeszów	5.66
2018	SKIBA Dorota	CWKS Resovia Rzeszów	5.36
2019	JANIK Emilia	KS Komunalni Sanok	5.30
2020	GANCARSKA Amelia	MUKLA Dębica Korzeniowski.ř	4.86
2021	MOSKAL Monika	KKB MOSiR Krosno	5.44
2022	GANCARSKA Amelia	MUKLA Dębica Korzeniowski.ř	5.29
2023	GOLEC Magdalena	CWKS Resovia Rzeszów	5.44
2024	ŻURAWSKA Patrycja	LKS Stal Mielec	5.40
2025			
2026			
2027			

Trójskok K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
2018	TORBA Gabriela	LKS Stal Mielec	11.89	
2019	TORBA Gabriela	LKS Stal Mielec	11.68	
2020	nie rozegrano			
2021	nie rozegrano			
2022	nie rozegrano			
2023	nie rozegrano			
2024	nie rozegrano			
2025				
2026				
2027				

Kula K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik
1959	Turkiewicz Danuta	Stal Stalowa Wola	9.68
1960	Rub Irena	Sanoczanka Sanok	10.51
1961	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	11.18
1962	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	11.09
1963	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	11.34
1964	Majek Zyta	Stal Mielec	11.66
1965	Hołówka Zofia	Czuwaj Przemyśl	11.13
1966	Rub Irena	Stal Mielec	11.99
1967	Rub Irena	Stal Mielec	11.50
1968	Bobdar Mojek Zyta	Stal Mielec	11.63
1969	Solarska Zofia	Stal Mielec	11.92
1970	Rodzoch Stanisława	Wisła Puławy	10.44
1971	Bycz Grażyna	Wisła Puławy	11.85
1972	Soja Olga	Stal Mielec	12.44
1973	Bolibok Elżbieta	Start Lublin	12.00
1974	Klimek Maria	KSZO Ostrowiec	9.36
1975	Kowalczyk Barbara	Stal Stalowa Wola	10.00
1976	Popek Alicja	Tęcza Rzeszów	10.98
1977	Bednarska Halina	KSZO Ostrowiec	11.56
1978	Kalina Janina	Wisła Kraków	14.55
1979	nie rozgrywano		
1980	Krokusowa Olga	Tatran Spiska Nowa Wieś	11.52
1981	nie rozgrywano		
1982	Chewińska Ludwika	Gwardia Warszawa	16.29
1983	Gwardecka Danuta	Gwardia Warszawa	15.32
1984	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	12.58
1985	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	11.99
1986	Dost Gabi	Berlin	12.25
1987	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	12.42
1988	Puto Małgorzata	Stal Stalowa Wola	12.84
1989	Tokarz Renata	Czuwaj Przemyśl	13.09
1990	nie rozgrywano		
1991	Tokarz Renata	AZS Kraków	14.30
1992	Bilska Mariola	LKS Sandomierz	7.05
1993	Pieczykolan Edyta	Agros Zamość	8.84
1994	Janeczko Zofia	MKL Stalowa Wola	8.43
1995	Łoza Lilianna	Juvenia Przemyśl	8.82
1996	Tomczyk Ewelina	MKS Ostrowiec	8.70
1997	Łoza Lilianna	Juvenia Przemyśl	?
1998	Pociask Lidia	MKL Sparta Stalowa Wola	9.61
1999	???	Wisła Puławy	10.73
2000	Kita Katarzyna	MKL Sparta Stalowa Wola	10.93
2001	Zadura Małgorzata	AZS Lublin	12.01
2002	Kita Katarzyna	Agros Zamość	13.22
2003	Kita Katarzyna	Agros Zamość	13.16
2004	Kita Katarzyna	Agros Zamość	13.41

2005	Kita Katarzyna	Agros Zamość	13.28
2006	Kita Katarzyna	Agros Zamość	13.90
2007	Kita Katarzyna	Agros Zamość	12.88
2008	Martowicz Natalia	KKS Victoria Stalowa Wola	12.52
2009	Miłos Sylwia	LKS STAL Mielec	11.11
2010	Miłoś Sylwia	LKS STAL Mielec	12.58
2011	Gimpel Małgorzata	KKS Victoria Stalowa Wola	9.71
2012	Potytrak Ewelina	UKS Trójka Sandomierz	9.34
2013	KIDA Patrycja	CWKS Resovia Rzeszów	8.98
2014	GOLBA Ewelina	CWKS Resovia Rzeszów	12.21
2015	GOLBA Ewelina	CWKS Resovia Rzeszów	10.60
2016	GOLBA Ewelina	CWKS Resovia Rzeszów	10.06
2017	PRUS Katarzyna	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	10.30
2018	GROMADA Wiktoria	MUKS Wisła Junior Sandomieł	11.25
2019	GROMADA Wiktoria	MUKS Wisła Junior Sandomieł	13.01
2020	TĘCZA Ewelina	MKL Sparta Stalowa Wola	9.79
2021	KICIŃSKA Anna	UKS Tempo 5 Przemyśl	15.45
2022	KICIŃSKA Anna	UKS Tempo 5 Przemyśl	14.23
2023	KICIŃSKA Anna	UKS Tempo 5 Przemyśl	12.66
2024	KICIŃSKA Anna	UKS Tempo 5 Przemyśl	12.31

Rekord

rek

rek

rek

rek

rek

rek

rek

rek

rek

kula3kg

(3)

(3)

(4)

(4)

Dysk K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	35.08	rek
1960	Rub Irena	Sanoczanka Sanok	33.87	
1961	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	34.97	rek
1962	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	33.28	
1963	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	33.88	
1964	Fulara Danuta	KSZO Ostrowiec	35.43	rek
1965	Mojek Zyta	Stal Mielec	49.38	rek
1966	Rub Irena	Stal Mielec	36.01	
1967	Rub Irena	Stal Mielec	36.53	
1968	Bobola Mojek Zyta	Stal Mielec	44.94	
1969	Szewczyk Krystyna	Unia Tarnów	32.70	
1970	Janicka Krystyna	Wisła Puławy	38.26	
1971	Janicka Krystyna	Wisła Puławy	35.66	
1972	Wilk Kazimiera	Stal Mielec	39.86	
1973	Bolibok Elżbieta	Start Lublin	41.70	
1974	nie rozgrywano			
1975	Kowalczyk Barbara	Stal Stalowa Wola	29.60	
1976	Popek Alicja	Tęcza Rzeszów	36.10	
1977	Klimek Maria	KSZO Ostrowiec	39.96	
1978	Markowska Czesława	Stal Mielec	51.00	rek
1979	Markowska Czesława	Budowlani Kielce	46.78	
1980	Mlynarowa Maria	Tatran Spiska Nowa Wieś	37.32	
1981	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	32.64	
1982	Gwardecka Danuta	Gwardia Warszawa	54.34	rek
1983	Gwardecka Danuta	Gwardia Warszawa	56.34	rek
1984	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	42.47	
1985	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	51.46	
1986	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	49.12	
1987	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	45.90	
1988	Derylak Mirosława	Stal Stalowa Wola	44.76	
1989	Tokarz Renata	Czuwaj Przemyśl	42.08	
1990	nie rozgrywano			
1991	nie rozgrywano			
1992	nie rozgrywano			
1993	nie rozgrywano			
1994	nie rozgrywano			
1995	nie rozgrywano			
1996	nie rozgrywano			
1997	nie rozgrywano			
1998	nie rozgrywano			
1999	Nykiel Agnieszka	MKS Dębica	33.18	
2000	Pociask Lidia	MKL Sparta Stalowa Wola	33.34	
2001	Pociask Lidia	MKL Sparta Stalowa Wola	35.68	
2002	Pociask Lidia	Agros Zamość	37.02	
2003	nie rozgrywano			
2004	Cąkała Agnieszka	AZS Lublin	29.52	

2005	Pociask Lidia	Agros Zamość	42.93
2006	Pociask Lidia	Agros Zamość	45,40
2007	Kujawa Karolina	AZS UMCS Lublin	33.19
2008	nie rozgrywano		
2009	nie rozgrywano		
2010	nie rozgrywano		
2011	nie rozgrywano		
2012	NOWAK Monika	niestowarzyszona	47.97
2013	OGONOWSKA Katarzyna	KS Wisła Puławy	29.66
2014	GIMPEL Małgorzata	KKS Victoria Stalowa Wola	35.22
2015	SERAFIN Sabina	CWKS Resovia Rzeszów	29.25
2016	FICAK Roksana	UKS Tempo 5 Przemyśl	34.77
2017	FICAK Roksana	UKS Tempo 5 Przemyśl	38.09
2018	FICAK Roksana	UKS Tempo 5 Przemyśl	36.69
2019	HERDA Patrycja	UKS Tempo 5 Przemyśl	35.13
2020	nie rozgrywano		
2021	GAWROŃSKA Maja	CWKS Resovia Rzeszów	37.92
2022	KICIŃSKA Anna	UKS Tempo 5 Przemyśl	42.84
2023	KICIŃSKA Anna	UKS Tempo 5 Przemyśl	42.31
2024	KICIŃSKA Anna	UKS Tempo 5 Przemyśl	43.83

Młot K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
2000	nie rozgrywano			
2001	Borowska Aneta	KS Wisła Puławy	52.55	
2002	Kita Katarzyna	Agros Zamość	52.75	
2003	Kita Katarzyna	Agros Zamość	56,07	
2004	Kita Katarzyna	Agros Zamość	64.60	rek
2005	Kita Katarzyna	Agros Zamość	55.68	
2006	Kita Katarzyna	Agros Zamość	62,78	
2007	Kita Katarzyna	Agros Zamość	55.82	
2008	nie rozgrywano			
2009	nie rozgrywano			
2010	Borowska Anna	KS Wisła Puławy	48.59	
2011	nie rozgrywano			
2012	FURMANEK Katarzyna	KKL Kielce	52.50	
2013	KAWKA Anna	KS Wisła Puławy	42.42	
2014	FUS Weronika	Tomasovia Tomaszów Lub	39.66	
2015	FURMANEK Katarzyna	KKL Kielce	61.40	
2016	MAKAREWICZ Karolina	KKS Victoria Stalowa Wola	41.80	
2017	KUSAK Karolina	LKS Stal Mielec	53.15	
2018	KUSAK Karolina	LKS Stal Mielec	50.87	
2019	ZIÓLKOWSKA Natalia	KKS Victoria Stalowa Wola	46.66	
2020	DUSZKIEWICZ Maria	LKS Stal Mielec	47.85	
2021	DUSZKIEWICZ Maria	LKS Stal Mielec	55.84	
2022	DUSZKIEWICZ Maria	LKS Stal Mielec	54.41	
2023	DUSZKIEWICZ Maria	LKS Stal Mielec	60.30	
2024	DUSZKIEWICZ Maria	LKS Stal Mielec	54.09	

Oszczep K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1959	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	32.96	rek
1960	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	31.29	
1961	Urbańska Danuta	Stal Stalowa Wola	33.36	rek
1962	Pelc Zofia	Włókniarz Rakszawa	33.50	rek
1963	Ziomek Halina	Resovia Rzeszów	33.25	
1964	Ziomek Halina	Resovia Rzeszów	36.40	rek
1965	Popera Janina	Stal Mielec	35.44	
1966	Łankowska Maria	Czuwaj Przemyśl	36.78	rek
1967	Ziomek Halina	Resovia Rzeszów	39.86	rek
1968	Ziębora Ewa	Stal Mielec	35.10	
1969	Solarska Zofia	Stal Mielec	43.16	rek
1970	Piątek Ewa	Wisła Puławy	48.30	rek
1971	Piątek Ewa	Wisła Puławy	47.28	
1972	Gąska (Solarska) Zofia	Stal Mielec	46.72	
1973	Skarbowska Ewa	Resovia Rzeszów	41.76	
1974	nie rozgrywano			
1975	Kowalczyk Barbara	Stal Stalowa Wola	35.60	
1976	Skarbowska Ewa	Resovia Rzeszów	43.94	
1977	Maj Czesława	Stal Mielec	37.48	
1978	nie rozgrywano			
1979	Prończuk Barbara	Agros Chełm	44.85	
1980	Olejarz Genowefa	Stal Stalowa Wola	45.87	
1981	Kwietniewska Małgorzata	Stal Stalowa Wola	34.30	
1982	nie rozgrywano			
1983	Olejarz Genowefa	AZS Warszawa	52.20	rek
1984	nie rozgrywano			
1985	nie rozgrywano			
1986	Musur Monika	Stal Stalowa Wola	24.46	
1987	Sumis Agata	Stal Stalowa Wola	31.44	
1988	Olejarz Irena	Stal Stalowa Wola	38.60	
1989	Olejarz Irena	Stal Stalowa Wola	44.48	
1990				
1991				
1992				
1993				
1994				
1995				
1996				
1997	nie rozgrywano			
1998	nie rozgrywano			
1999	nie rozgrywano			
2000	nie rozgrywano			
2001	nie rozgrywano			
2002				
2003				
2004	nie rozgrywano			
2005	nie rozgrywano			
2006				
2007				

2008	nie rozgrywano		
2009	nie rozgrywano		
2010	nie rozgrywano		
2011	nie rozgrywano		
2012			
2013			
2014			
2015	nie rozgrywano		
2016	nie rozgrywano		
2017	ŻUREK Gabriela	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	37.18
2018	PELCZARSKA Oliwia	KS Komunalni Sanok	38.71
2019	SADŁOCHA Aleksandra	ULKS Gryf Rytwiany	31.88
2020	nie rozgrywano		
2021	nie rozgrywano		
2022	nie rozgrywano		
2023	KRZANOWSKA Julia	KS Komunalni Sanok	39.96 (500)
2024	KRZANOWSKA Julia	KS Komunalni Sanok	43.72 (500)

Chód 5 km K

Rok	Nazwisko Imię	Klub	Wynik	Rekord
1981	Bąk Anna	Stal Stalowa Wola	30:25.8	
1982	Nowak Zuzanna	AZS Katowice	29:58.0	
1983	Niewójt Barbara	AZS Katowice	25:35.0	
1984	Lewandowska Maria	Stal Stalowa Wola	26:22.0	
1985	Musur Ewa	Unia Hrubieszów	24:03.0	
1986	Niewójt Barbara	AZS Katowice	25:08.0	
1987	Betlej Beata	Tęcza Mielec	24:26.0	
1987	Wolan Zofia	Stal Stalowa Wola	48:52.0	10 km
1988	Mądra Marzena	Tęcza Mielec	26:55.0	
....	nie rozgrywano			
2022	MAŁASZKIEWICZ Julita	LKS Stal Mielec	27:14.55	
2023	MORAWCZYŃSKA Jolan	MUKLA Dębica Korzeniowski.ç	28:40.64	
2024	nie rozgrywano			

Chód 3 km K

1989	Lewandowska Maria	Stal Stalowa Wola	13:38.0	
1990	Żukowska Marta	Stal Stalowa Wola	16:25.71	
1991	Żukowska Marta	Stal Stalowa Wola	15:25.5	
1992	Górbiel Małgorzata	MKL Stalowa Wola	16:02.1	
1993	Żukowska Marta	Stal Stalowa Wola	13:30.9	
1994	Bańka Monika	Stal Społem Stalowa Wola	15:05.6	
1995	Bańka Monika	Stal Społem Stalowa Wola	13:53.96	
1996	Żukowska Marta	AZS Gdańsk	12:38.42	rek
1997	nie rozgrywano			
1998	Kopeć Barbara	Stal Społem Stalowa Wola	14:49.2	
1999	LEPA Elżbieta	KKS Victoria Stalowa Wola	?	
2000	LEPA Elżbieta	KKS Victoria Stalowa Wola	14:40.60	
2001	DĄBEK Dorota	KKS Victoria Stalowa Wola	15:19.59	
2002	DĄBEK Dorota	KKS Victoria Stalowa Wola	16:09.79	
2003	BŁAŻEJEWSKA Dorota	LKS Stal Mielec	17:35.53	
2004	nie rozgrywano			
2005	JANUSZ Anna	LKS Delfin Połaniec	15:45.68	
2006	JANUSZ Anna	LKS Delfin Połaniec	15:05.27	
2007	SERAFIN Anna	KKS Victoria Stalowa Wola	14:57.75	
2008	MAZIARZ Monika	LKS Stal Mielec	15:41.55	
2009	REMBOWICZ Sylwia	LKS Stal Mielec	15.30.18	
2010	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	15:50,0	
2011	SERAFIN Anna	CWKS Resovia Rzeszów	14:59.39	
2012	BUZIAK Paulina	OTG Sokół Mielec	12:56.84	
2013	WLAZŁO Natalia	CWKS Resovia Rzeszów	14:23.61	
2014	KANTOROWSKA Barbar	LKS Stal Mielec	14:22.98	
2015	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	13:20.81	
2016	JACHER Małgorzata	LKS Stal Mielec	14:28.95	
2017	MĄDRA Julia	LKS Stal Mielec	14:37.99	
2018	CETNARSKA Małgorzata	KKS Victoria Stalowa Wola	14:07.39	

2019	MAŁASZKIEWICZ Julita	LKS Stal Mielec	15:12.03
2020	nie rozgrywano		
2021	MORAWCZYŃSKA Jolan	MUKLA Dębica Korzeniowski.ę	16:17.04
2022	DZIEPAK Agata	LKS Resovia Rzeszów	16:48.44
2023	KOKOSZKA Karolina	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	15:52.57
2024	CHODUR Hanna	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	15:57.58